

かわさき かわら版

2020 新春号

No.36

CONTENTS

● 新年のご挨拶

病院長 猶本 良夫

● 災害拠点病院の指定について

身近な病気の話題No.7

● 慢性閉塞性肺疾患

(慢性気管支炎、肺気腫)をご存じですか？

内科部長 友田 恒一

認定・専門看護師からのお知らせNo.8

● かわさきPERIO (ペリオ) をご存じですか？

集中ケア認定看護師 ICU看護副師長 足羽 孝子

地域連携便り

● ～かかりつけ医を持ちましょう～

医療法人温交会 河島外科胃腸科

季節の健康レシピNo.25

● 寒い冬におすすめカルシウムたっぷり冬野菜スープ

栄養部 管理栄養士 瀧谷美和子



かわさき深抵サロン(がんサロン)のご案内

「がん患者さんやご家族がお互いに自分の経験を語り合い、
それぞれの悩みや不安な気持ちの分かち合いができる交流の場です。」

参加無料
申込不要

日時 令和2年1月18日(土)
10:00~12:00

場所 当院3階 外来セミナー室
岡山市北区中山下2-6-1

対象：がん患者さんとそのご家族
テーマ：栄養補助食品ってなあに？

今後の開催予定 2月15日(土)、3月21日(土)

お問合せ がん相談支援センター (TEL 086-225-2111)

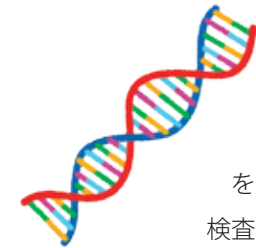
新年のご挨拶



病院長 猶本 良夫

伴う遺伝性疾患のリスク調べます。現在の遺伝子の遺伝子を分析します。

遺伝子検査にあたっては、遺伝の専門家が詳細に遺伝子診断のメリット、リスク、および特定のテストの限界を説明いたします。検査を受ける意思決定をする前に、遺伝子検査を検討している全ての人がこれらのことを理解することが大切です。



本年、川崎学園は創立50周年を迎えます。「かわらぬ思い、このさきも」をスローガンに、創設者川崎祐宣先生の「良き医療人を育てる」という「思い」また、これまでご支援くださったすべての方々への感謝の思いを胸に職員一丸となって質の高い診療、地域医療を行ってまいります。これからも何卒よろしくお願い申し上げます。

さて、今回は遺伝子診断について解説いたします。

遺伝子診断とは、遺伝子を検査することで、病気やその発症リスク、薬の効き具合を診断したり、胎児を含めた親子鑑定（遺伝的な母親・父親または、多くの人々の中の祖先関係）を行ったりすることです。

染色体の個々の遺伝子を調べ、変異体の遺伝子を持つことを測定する遺伝子検査は、染色体、遺伝子、タンパク質の違いを検査は、心臓病やがんといった疾病に関するリスクを決定する複数

災害拠点病院に指定されました

令和元年10月31日付けで、岡山県より災害拠点病院として指定されました。県内では11カ所目、県南東部圏域では6カ所目の指定となります。

災害拠点病院は、平成7年に発生した阪神・淡路大震災の教訓を生かし、災害時における初期救急医療体制の充実強化等の新たな災害医療体制を実現するため、平成8年に全都道府県に整備されました。

災害拠点病院とは、災害が発生し通常の医療体制では被災者に対する適切な医療を提供することが困難な場合に、傷病者の受け入れや災害派遣医療チーム（DMAT）の派遣を行う機能を備えた病院です。

今後も、被災した状況を想定した研修および訓練を定期的に行い、さらなる災害医療の体制を強化していく予定です。



慢性閉塞性肺疾患 (慢性気管支炎、肺気腫)をご存知ですか？

内科部長

友田 恒一



一昨年亡くなられた桂歌丸さんが闘病されていた肺の病気です。酸素を吸入しながら苦しそうな息づかい。主な原因はタバコです。別名は慢性気管支炎や肺気腫。この慢性閉塞性肺疾患は世界では2030年に死亡原因の第3位になると予測されています。こんな重要な病気なのですが知名度は低く、我が国での認知度は30%未満で、きちんと治療を受けている人は全患者さんのわずか5%程度といわれています。

閉塞性とは息を吐くことが難しくなることを意味します。**慢性閉塞性肺疾患とは、長年にわたりタバコを吸うことで、息が吐けなくなる肺の病気のこと**

です。息が吐けなくなると、吐ききれなかった空気が肺内に残ってしまいます。進行すると息を吸うこともできなくなってしまいます。症状は咳、痰、息切れです。60歳以降に発症してゆっくり進行することが多く、発症初期には年のせい？と思って受診されないことがほとんどなのです。

早期から治療を受けると症状が改善し、進行を止めることが可能です。タバコを吸ったことがあり、最近、咳、痰、息切れが気になる方はぜひご相談ください。

認定・専門看護師からのお知らせ

No.8

かわさきPERIO（ペリオ）をご存知ですか？

集中ケア認定看護師 ICU看護副師長

足羽 孝子



当院は2017年7月より「かわさきPERIO（Perioperative Management Team：周術期管理チーム）」を運営しています。「かわさきPERIO」は入退院サポートセンター（薬剤師を含む）と周術期管理チーム（麻酔科医師、外科医師、歯科部門、理学療法士、外来・手術室・ICU看護師等）が協働し、当院で手術を受ける方を手術前の外来時点からサポートしています。その中で力を入れているのが禁煙指導です。

タバコは、手術後の肺炎や傷の治りを遅らせる原因となり、入院期間を延長させることが知られています。喫煙の実態は患者さんからの自己申告ですが、「かわさきPERIO」では禁煙外来で用いられている器具を使用して禁煙状態を測定しています。これにより、体へのタバコの影響が数字で表されるため、患者さんのやる気につながっています。（注：電子タバコや加熱式タバコも紙タバコ同様、手術に際しては禁煙が必要です。）

当院で手術を受けられる方が、早期に生活を取り戻せるようサポートを行ってまいります。現在は限られた手術の方へのサポートになっていますが、多くの方々へ広げるよう検討しています。

【認定看護師とは】

日本看護協会の認定看護師認定審査に合格し、特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を用いて水準の高い看護を実践できる看護師であると認定された者をいいます。



地域連携便り

～かかりつけ医を持ちましょう～

医療法人温交会 河島外科胃腸科



院長 河島留一 先生

診療科目	胃腸科、外科、肛門科、内科、放射線科、麻酔科		
所在地	〒703-8282 岡山市中区門田屋敷2丁目3-22		
T E L	086-272-2155	F A X	086-271-6667
H P	http://plus.harenet.ne.jp/~kawashima-gi-hp/		
往診	有		
休診日	木曜日午後、日曜日、祝日		

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	休診
14:00～18:00	○	○	○	休診	○	○	休診



院長先生からのコメント

昭和47年に中区門田屋敷で父が開業した医院を平成30年に継承開業しました。

外来では風邪や腰痛、I度高血圧、脂質異常などプライマリケアを中心に診療しています。専門の腹部疾患ではX線撮影、超音波検査や上部下部内視鏡などの検査から、症例に応じてポリプ切除、痔核のジオン注射、小外科手術などの治療に対応しています。

長年かかっておられた患者さんが病気などで通院できなくなるケースも増えてきました。そのため、往診などで継続した医療を提供できるよう心がけています。地域の変化に戸惑いを感じつつ、医院の在り方を変えながら、今まで育てていただいた地域の医療に貢献して参りたいと考えています。往診は木曜日午後を中心に随時行っています。ホームページをご参照ください。



季節の健康レシピ No.25 寒い冬におすすめ カルシウムたっぷり冬野菜スープ

寒さもよいよ本番になってきました。寒い時期に摂りづらい牛乳を、温かいミルクスープにさせていただくのはいかがでしょうか？

☆牛乳に含まれる栄養素

◎たんぱく質

たんぱく質は体の各組織を作り、生命機能に欠かせない重要な栄養素です。牛乳には体内では合成できない必須アミノ酸がバランス良く含まれており、良質なたんぱく質が多く含まれています。

◎カルシウム

牛乳に含まれるカルシウムは吸収されやすく、骨や歯を作るほか、ホルモンの分泌や免疫機能の維持に関わる大切な栄養素です。

◎ビタミンA

ビタミンAは、皮膚や粘膜を保護し、上皮細胞を作る機能に関わっています。乾燥しがちなこの季節に美肌を保ってくれる働きがあります。

栄養部
管理栄養士



瀧谷 美和子

材料：2人分

白菜	100g
白ねぎ	40g
しめじ	20g
牛乳	300ml
みそ	大さじ1
醤油	大さじ1.5
塩こしょう	少々

【栄養価】（1人分）

- ・エネルギー：140kcal
- ・たんぱく質：7.7g
- ・カルシウム：206mg

「白菜としめじのミルクスープ～みそ仕立て～」

作り方

- ① 白菜は食べやすい大きさに角切りし、白ねぎは斜めの薄切りにする。しめじは石づきを切り落とし、ほぐす。
- ② 野菜を炒め、しんなりしてきたら、牛乳を加え弱火～中火で煮る。
- ③ 野菜が柔らかくなったら、みそを溶かし入れ、醤油や塩こしょうで味を整える。

トースターで焼いたお餅を入れてみるのもおすすめです♪



川崎医科大学
総合医療センター

〒700-8505 岡山県岡山市北区中山下2-6-1
TEL. (086) 225-2111 (代) FAX. (086) 232-8343

病院庶務課庶務係 (内線) 85113
<https://g.kawasaki-m.ac.jp/>
E-mail: kwsyomu@med.kawasaki-m.ac.jp