

# かわさき かわら版

2022 夏号

No.46

## CONTENTS

身近な病気の話題No.16

### ●上下肢の痙縮に対するボツリヌス療法

リハビリテーション科医長 杉山 岳史

認定・専門看護師からのお知らせNo.13

### ●アピアランスケアについて

がん化学療法看護認定看護師 12階西看護主任 佐藤 陽子

### ●胃バリウム検査のなぜ？どうして？

中央放射線部 診療放射線技師 吉田 誠

地域連携便り

### ●～かかりつけ医を持ちましょう～

大森皮膚科

季節の健康レシピNo.35

### ●夏こそ朝食を食べよう

栄養部 栄養部長補佐 鈴木 淑子

## 上下肢の痙縮に対する ボツリヌス療法



リハビリテーション科医長  
杉山 岳史

### はじめに

脳卒中や脳外傷、頸髄損傷などの中枢神経の障害後の後遺症の一つとして、痙縮があります。麻痺は動きが悪くなることですが、痙縮は手足を伸ばしたり曲げたりする筋肉の緊張が高まって突っ張ってしまった状態になることです。そのため、痛みが出たり、歩きにくくなったり、股が開きにくくなったり、指が曲がって手のひらが洗えなくなったりします。そのため日常生活動作の制限や介護の困難さの原因になります。

### ボツリヌス療法

この痙縮に対するボツリヌス療法は、ボツリヌス菌により産生されるボツリヌス毒素を筋肉に注射することで、全身への毒性はなく部分的に筋弛緩作用を得る方法です。1973年サルの眼筋への投与の報告がなされたのち、有効性が検討されました。本邦で

は1996年ボトックス注<sup>®</sup>が眼瞼痙攣に対して初めて承認され、その後2010年10月に上肢痙縮・下肢痙縮に対する適応が追加されました。2020年12月に新たなボツリヌス毒素製剤であるゼオマイン注<sup>®</sup>が承認されました。これは菌由来の複合タンパク質を取り除くことで、中和抗体が出来にくくなることが期待されています。

このボツリヌス毒素製剤を痙縮している筋肉へ直接注射することで筋肉の緊張を緩め、歩きやすくなったり、介護をしやすくしたりする効果が得られます。注射後2～3日から効果が得られ、約3ヶ月で効果は薄れてきます。薬剤自体が高額ですので、身体障害者手帳での医療費減免制度を利用して治療を受けられる方が多いです。痙縮でお困りの方は、当科へご連絡ください。

## 認定・専門看護師からのお知らせ

No.13

## アピアランスケアについて

がん化学療法看護認定看護師 12階西看護主任

佐藤 陽子



アピアランスケアとは、抗がん薬治療による外見の変化（脱毛、皮膚、爪の変化）や手術等の外科的治療による傷の変化に対するストレスを軽減するためのケアのことです。

治療の副作用での苦痛に関して、乳がん患者さんを対象としたある調査では、「脱毛」「眉毛・まつ毛の脱毛」「体表の傷」「爪の割れ」「むくみ」「しみ・くま」等、外見の変化に関する項目が上位となっています。外見の変化によって周囲の目が気になり、外出を控えるようになってしまったり様々な苦痛をもたらしたりすることがあります。しかし、変化の過程を知ることによってこの準備ができ

### 【認定看護師とは】

日本看護協会の認定看護師認定審査に合格し、特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を用いて水準の高い看護を実践できる看護師であると認定された者をいいます。

たり、正しい理解と正しいケアを行うことで悪化を防いだりすることができます。アピアランスケアを行うことで患者さんがその人らしく過ごせるよう支援していきたいと思っています。

また当院では「がん看護相談」を行っています。「がん治療に関わること」「病気に対する不安がある」「痛みやしんどさをとる方法を知りたい」等がん治療に関することについて、がん看護専門看護師・緩和ケア看護認定看護師・がん性疼痛看護認定看護師・がん薬物療法看護認定看護師・がん化学療法看護認定看護師でサポートしていきますのでご相談ください。

# 胃バリウム検査の なぜ? どうして? /

中央放射線部 診療放射線技師

吉田 誠



## ●胃バリウム検査とは?

健診でよく行われている胃バリウム検査ですが、名前を知っていても、どういう検査なのか詳しくご存じない方が多いのではないかと思います。また、検査が始まると次から次へとスタッフからの指示があり、気が付いたら検査が終わっているという経験をされた方も多いのではないのでしょうか。

胃バリウム検査は、正式には「上部消化管X線検査」と言います。健診での主な検査目的は食道、胃、十二指腸の病気の早期発見です。バリウム（造影剤）を飲んだ状態で、リアルタイムに画像を確認しながら、必要なタイミングで撮影を行っていきます。胃の粘膜の表面をバリウムが流れていく様子を観察することで、ポリープ、潰瘍、胃炎などの良性の病気や、胃がんなどの悪性腫瘍の有無を確認することができます。



## ●検査の流れについて

まず検査の前処置として、前日の夜から絶食をする必要があります。もし、検査時に胃の中に食べ物が残っていると、胃壁が見えにくく、正確な評価ができなくなってしまいます。また、検査当日はガムやタバコも控えていただきます。これらを摂取すると胃が刺激されて、バリウムを飲んだ時に食べ物と勘違いして胃から十二指腸へと押し出そうと働き、バリウムを胃の中に留めるのが困難になってしまいます。

検査が始まると、はじめに発泡剤を飲んでもらいます。発泡剤を使用することで、胃が空気で大きく膨らんで、胃全体が観察しやすい状態になります。続いて、立ったままの状態でもらい、食道を撮影します。その後、検査台を水平に倒した状態で、右回りで3回転ぐると回ってもらいます。これには、バリウムを胃の粘膜に塗り付けて、病変の有無を観察しやすくする意味があります。また、色んな方向に体を向けたり、検査台を倒したり起こしたりすることで、胃全体をまんべんなく撮影することが可能になります。ただし、検査に時間をかけるほど胃のバリウムが十二指腸に流れ、画像上では十二指腸に溜まったバリウムと胃が重なり、胃の観察が困難になってしまいます。患者さんにはスタッフの指示に従って可能な限り素早く動いてもらい、テンポよく検査を進めることが重要になります。通常の検査時間は5～10分程度となります。

検査後は下剤を服用し、早めにバリウムを排出させる必要があります。長時間バリウムが消化管内に残っていると、便が硬くなって排出しにくくなり、腸閉塞や消化管穿孔などの合併症を招く危険性があります。普段から便秘ぎみの方や、高齢で消化管の機能が弱っている方は特に注意が必要です。

## ●おわりに

胃バリウム検査は、胃がんの早期発見のための有効な手段の一つです。ひとつひとつの動作には意味があり、患者さんに協力してもらうことでより良い検査を行うことができます。我々診療放射線技師も、より良い画像を撮影できるように日々努力してまいります。今後も、検査へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。





## 地域連携便り

～かかりつけ医を持ちましょう～

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休診
15:00~18:30	○	○	○	休診	○	休診	休診

## 大森皮膚科



院長 大森 謙太郎 先生

診療科目	皮膚科						
所在地	〒700-0811 岡山市北区番町1-8-1						
TEL	086-224-0442	FAX	086-226-5082				
HP	<a href="https://omori-hifu.jimdofree.com/">https://omori-hifu.jimdofree.com/</a>						
休診日	木曜日午後、土曜日午後、日曜日・祝日						



### 院長先生からのコメント

昭和初期に祖父がこの地で医院を開業し、私で3代目となります。先代の時から通院してくださっている方も多くいらっしゃいます。少人数のスタッフで、アトピー性皮膚炎、湿疹、水虫などの一般的によくある皮膚の病気に重点を置いて診療し、的確な診断と説明、できるだけ患者さんの負担が少ないシンプルな治療を心がけています。

コロナ禍に於いて、長時間のマスク着用に伴う口唇や頬の肌荒れ、手洗いを頻繁に行うことによる手荒れなどが増えています。行動制限などにより気分の沈みがちな今、少しでも日常生活のお役に立てるよう努力いたしますので、お気軽にご相談ください。

また、患者さんに安心して受診していただけるよう、待合室混雑による感染防止対策として来院時間の予約ができるようにしていますので、お電話かホームページからご利用ください。

## 季節の健康レシピ No.35 夏こそ朝食を食べよう

### 『たんぱく質たっぷりのシンガポールチキンライス』

シンガポールチキンライスとは、茹で鶏とその茹で汁で炊いた米飯を一皿に盛り付け、甘酸っぱいソースをかけていただく、東南アジアの庶民料理です。エスニック風味の調味料が、蒸し暑い朝でも食欲をそそり、朝の栄養補給にぴったりです。

#### 〈なぜ 朝食にたんぱく質が必要な?〉

筋肉は合成と分解を繰り返しています。合成の際、筋肉の材料になるのがたんぱく質で、分解されアミノ酸として体内に取り込まれます。寝ている間はアミノ酸が体に補給されないため、筋肉を分解してアミノ酸を確保しようとする。朝こそ体がたんぱく質を必要としているのです。

#### 炊飯器で簡単調理

### ～シンガポールチキンライス～

#### 作り方

- 1 鶏肉に塩、生姜、にんにくをすり込んでおく。
- 2 米を洗い、分量の水を入れ、鶏ガラスープの素を溶かし、①の鶏肉を乗せて炊飯する。
- 3 炊き上がった鶏肉を取り出し、好みの大きさにスライスする。
- 4 皿にご飯を盛り付け、鶏肉を乗せ、サラダをたっぷり添える。
- 5 好みのタレを添え、味の変化を楽しみながら食べる。

栄養部  
栄養部長補佐



鈴木 淑子

#### 材料：4人分

若鶏むね肉……………1枚(約200g)  
塩……………1g  
おろし生姜……………10g  
おろしにんにく……………5g  
米……………2合  
(米飯で1人分150g分相当)  
水……………通常の水分量  
鶏ガラスープの素……………小さじ1

#### 〈たれ〉

スイートチリソース15g  
(中華食材コーナーで購入可能)  
ポン酢やゴマドレッシングなどお好みのもの

#### 〈サラダ〉

レタス、トマト、キュウリ、セロリ、コーンなど 適量

#### 【栄養価】(1人分)

- ・エネルギー：380kcal
- ・たんぱく質：17.8g
- ・脂 質：7.1g
- ・塩 分：1.7g



#### 〈もっとお手軽にするなら〉

市販のサラダチキンで代用OK。  
スイートチリソースと合わせるだけで、エスニック気分が十分楽しめます。



川崎医科大学  
総合医療センター

〒700-8505 岡山県岡山市北区中山下2-6-1  
TEL. (086) 225-2111 (代) FAX. (086) 232-8343

病院庶務課庶務係 (内線) 85113  
<https://g.kawasaki-m.ac.jp/>  
E-mail: kwsyomu@med.kawasaki-m.ac.jp