

# かわさき かわら版

2024 新春号 No.52

## CONTENTS

### ● 新年のご挨拶

病院長 猶本 良夫

身近な病気の話No.22

### ● 肺がん治療の最新情報

副院長・内科部長 瀧川奈義夫

認定・専門看護師からのお知らせNo.16

### ● スキンケアについて

皮膚・排泄ケア認定看護師 外来看護副主任 岡島 淳美

### ● 褥瘡対策チームと 特定行為実践看護師の活動について

褥瘡対策室看護副師長 石橋 直大

地域連携便り

### ● ～かかりつけ医を持ちましょう～

河島外科胃腸科／鈴木内科医院／はいさ内科医院

季節の健康レシピNo.41

### ● 胃腸にやさしい食事で新しい1年の スタートを元気に過ごしましょう

栄養部 管理栄養士 脇本 綾香



# 新年のご挨拶



病院長  
猶本 良夫

あけましておめでとうございます。

本年は元日から大震災、航空機事故、火事などが相次ぎ、これまでとは異なる新年の幕開けとなりました。亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被災された方々へ、当院としてできる支援を進めていく所存です。早速、DMATの支援要請に対して、被害の最も大きい珠洲市へ1月11日より救急専門医1名を、七尾市へ1月12日よりDMAT6名を派遣いたしております。

今回の令和6年能登半島地震におきましても、病院を含めた医療施設の果たす役割は大きなものであり、これから長期間続く復興への道のりにおいても大切なインフラとなることと考えられます。

当院は川崎祐宣 初代学園理事長が1938年に外科昭和医院を開設いたしましてから、86年目を迎えております。その間、当地において地域医療に邁進してまいりました。また昨年は、旧川崎病院跡地に高齢者医療センターも開院いたしました。医療短期大学とともに、岡山キャンパスとして診療・教育・研究の充実を図ってまいります。

地域と医療を取りまく環境は大きく変貌しておりますが、これからも平時はもちろんのこと、災害時にも皆様のよりどころとなる医療施設として、日々整備をしてまいります所存です。

## 身近な病気の 話題No.22

### 肺がん治療の最新情報



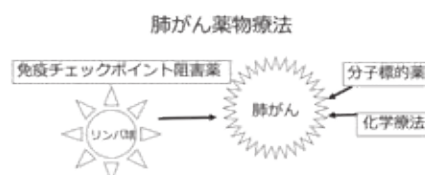
副院長・内科部長  
灌川 奈義夫

肺がんの治療方法は手術、放射線療法、抗がん薬物療法など、過去20年で驚異的に進歩しました。2002年には分子標的薬であるゲフィチニブが登場し、2年後にはこの薬がEGFR遺伝子変異を持つ肺がんに対して有効であることが明らかになりました。現在、保険適用となっている分子標的薬は9種類あり、進行非小細胞がんではこれらの遺伝子の検査をまず行うことが、治療に繋がります。

しかし、これらの分子標的が見つからない場合もあります。そこで2015年には、二次治療において化学療法よりも優れた効果と安全性を持つ免疫チェックポイント阻害薬（ICI）であるニボルマブが導入されました。その後、初回治療においてもICIやICI+化学療法が標準治療となり、これにより長期生存者も増加しています。最近では、肺がんの手術前または手術後にICI+化学療法を行うことが、

これまでにない治療成績を達成し、標準治療として確立されました。

当院では、呼吸器・腫瘍内科医、呼吸器外科医、放射線診断・治療医、病理医など、さまざまな専門医が毎週カンファレンスを開催し、患者さんにとって最も効果的で安全な診断・治療法を検討しています。肺がんは全ての悪性腫瘍の中で罹患数が2番目に多く、死亡数では1位となる身近な病気です。気になる症状や不安があれば、ぜひ受診をお勧めします。









## 地域連携便り [中 区]

～かかりつけ医を持ちましょう～



### 鈴木内科医院

診療科目 内科/甲状腺疾患  
所在地 〒703-8275 岡山市中区門田屋敷3-5-40-1  
TEL 086-273-0101 駐車場 あり  
HP <http://www.suzuki-naika-clinic.jp/>

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木  | 金 | 土  | 日・祝 |
|-------------|---|---|---|----|---|----|-----|
| 9:00~12:00  | ○ | ○ | ○ | 休診 | ○ | △  | 休診  |
| 15:00~18:00 | ○ | ○ | ○ | 休診 | ○ | 休診 | 休診  |

院長  
鈴木 二郎 先生

△土曜日は9:00~13:00

院長より

地域のかかりつけ医として生活習慣病の管理や特定検診、市のがん検診なども行っています。また在宅看取りも含めた在宅医療もできる限り対応をしています。専門領域として甲状腺・内分泌疾患でも多くの患者様が来院されています。

何でも気軽に相談でき皆さまの健康を維持できる医療を提供するようにスタッフ全員で取り組んでいます。



院長  
河島 留一 先生

### 河島外科胃腸科

診療科目 外科/肛門科/消化器内科/放射線科/麻酔科  
所在地 〒703-8275 岡山市中区門田屋敷2-3-22  
TEL 086-272-2155 駐車場 あり  
HP <http://plus.harenet.ne.jp/~kawashima-gi-hp/>

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木  | 金 | 土 | 日・祝 |
|-------------|---|---|---|----|---|---|-----|
| 9:00~12:00  | ○ | ○ | ○ | ○  | ○ | ○ | 休診  |
| 14:00~18:00 | ○ | ○ | ○ | 休診 | ○ | ○ | 休診  |

院長より

河島外科胃腸科は門田屋敷電停から南へすぐ。外科・内科・胃腸科・肛門科を診療しており、腹痛や下痢、便秘などの消化器系の症状や、頭痛や花粉症などの一般内科的な症状に対応しています。胃、大腸内視鏡など医療機器を使用し、チーム医療で患者様の健康をサポートします。当院では、プライマリーケアや訪問診療も行っており、地域に根ざした医療を提供しています。



院長  
羽井佐 茂 先生

### はいさ内科医院

診療科目 内科/糖尿病内科(代謝内科)/消化器内科(胃腸内科)/呼吸器内科  
所在地 〒703-8275 岡山市中区門田屋敷4-4-14  
TEL 086-272-2593 駐車場 あり  
HP <http://ww9.tiki.ne.jp/~haisa-md/index.html>

| 診療時間        | 月 | 火 | 水  | 木 | 金 | 土  | 日・祝 |
|-------------|---|---|----|---|---|----|-----|
| 9:00~12:30  | ○ | ○ | ○  | ○ | ○ | ○  | 休診  |
| 15:00~18:30 | ○ | ○ | 休診 | ○ | ○ | 休診 | 休診  |

院長より

「誠心誠意」、「質の高い最良の医療」を地域の皆様に提供することを目指しています。診療科は内科、糖尿病科、消化器科、呼吸器科で、糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病の治療や肥満予防、インスリン自己注射の導入、苦痛の少ない経鼻内視鏡検査によるピロリ菌の除菌も可能です。発熱外来の他に、特定健診などの健康診断や各種予防接種も実施しています。

## 季節の健康レシピ No.41 胃腸にやさしい食事新しい1年のスタートを元気に過ごしましょう

年末年始の忙しさや食べ過ぎで、胃腸が弱り体調を崩してはいませんか？

この時期におすすみたい、冬のあったかレシピをご紹介します。

通年出回る大根やネギも旬は冬です。共に免疫力UPの効果があるビタミンCを多く含みます。また、冬野菜には体を温める作用があり、大根の消化酵素やネギに含まれる硫化アリル(辛みと匂いの成分)には胃腸の消化を助ける働きがあります。疲労回復効果や血行促進作用のある、にんにくや生姜も使用することで身体の芯から温まることができます。

### ◎大根の葉でもう一品

大根の葉は、根の約10倍のカルシウムを含み、根には含まれないβ-カロテン(ビタミンA)が豊富です。細かく刻んで炒めたり、みそ汁の具や漬物にしてもおいしいです。葉付きの大根が手に入った際は、ぜひ捨てずに食べてみてください。

### 【参鶏湯(サムゲタン)とは】

韓国料理のひとつで、鶏肉に漢方の高麗人参やニンニク、もち米、ナツメなどを入れて煮込むスープ料理です。韓国では代表的な滋養強壮食として親しまれています。

作り方

## サムゲタン風 おかずスープ

- 1 手羽元に塩こしょうで下味をつける。
- 2 大根はいちょう切り、白ネギは斜め切りにする。
- 3 生姜は千切り、にんにくは軽く潰す。
- 4 丸餅を使用する場合は適当に小さく切る。
- 5 鍋にすべての材料を入れ、ひと煮立ちしたら蓋をして弱火で30分煮込む。
- 6 手羽元が柔らかくなったら火を止め、お好みでごま油を回し入れる。
- 7 器に盛り、糸唐辛子を乗せて完成。



栄養部 管理栄養士  
脇本 綾香



### 材料：2人分

手羽元…………… 4本  
塩こしょう(下味用)…………… 少々  
生米…………… 20g(もち米または丸餅1個で代用可)  
大根…………… 100g  
白ネギ…………… 40g  
生姜…………… 20g  
ニンニク…………… ひとかけ  
水…………… 400ml  
酒…………… 大さじ1  
塩…………… 小さじ1/2  
ごま油…………… お好みで  
糸唐辛子…………… 飾り用

### 【栄養量】(1人分)

・エネルギー：235kcal・たんぱく質：15.8g  
・脂質：11.1g・食塩：1.6g

上記の食材をすべて炊飯器に入れ、炊飯モードで調理すればスイッチひとつで簡単に完成します。お正月に余ったお餅を有効活用するのも良いですね。お餅を使用すると、とろみが増します。



川崎医科大学  
総合医療センター

〒700-8505 岡山県岡山市北区中山下2-6-1  
TEL. (086) 225-2111 (代) FAX. (086) 232-8343

病院庶務課庶務係 (内線) 85114  
<https://g.kawasaki-m.ac.jp/>  
E-mail: [kwsyomu@med.kawasaki-m.ac.jp](mailto:kwsyomu@med.kawasaki-m.ac.jp)