

# かわさき かわら版

2012春号

No.5

## CONTENTS

### ● 院長就任のごあいさつ

院長 川崎誠治

シリーズ 元気をつくるNo.1

### ● 「免疫力を高める」

内科副部長(総合内科学1准教授) 宮下修行

シリーズ チーム医療No.1

### ● 「緩和ケアチームのご紹介」

内科部長(総合内科学4教授) 瀧川 奈義夫

シリーズ よくある医療制度の疑問No.1

### ● 「高額療養費制度ってなに？」

医事課 今城 新三

### ● 平成24年度第1回市民公開講座 開催のご案内(5月26日)

病院庶務課 庶務係

# 院長就任のごあいさつ



院長 川崎誠治

このたび、4月1日をもちまして、川崎医科大学附属川崎病院 院長に就任いたしました。初代病院長故川崎祐宣の「病院は患者のためにある」という思いを継承し、これまで以上に地域の皆様から信頼され、先進的で質の高い高度な医療を提供してまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

さて、現在の病院施設設備は築後、数十年が経過し、病院施設設備の老朽化・狭隘化が進んでいるため新病院の建築移転が必要となっており、学校法人川崎学園は、平成24年2月1日、岡山市との間で岡山中央南(旧深砥)小学校跡地(現在地の南東約50mの地)の事業用定期借地権設定契約を締結し、新病院の新築移転計画が本格的にスタートしました。現在、既校舎の解体工事が順調に進んでおり、今後、

埋蔵文化財発掘調査に続き、平成25年の新築工事着工に向け準備を進めていきます。

新病院構想は、新病院の基本方針を「地域住民に信頼され、安全・安心を提供できる病院」と掲げ、「川崎医科大学の附属病院として安全・安心な医療を提供し、地域と共生する病院」というコンセプトのもと、全職員が一丸となり新しい病院づくりを推進していきます。

新病院においても、地域の医療ニーズを踏まえ、医療を必要とする方々が誰でも安心して受診できる診療体制を充実するとともに、将来の良き医療人を育成して、医療と教育の分野で地域に貢献したいと考えています。

今後とも引き続き、ご理解、ご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



▲基本構想時点での新病院イメージ図

シリーズ 元気をつくる No.1 (No.1~No.4)

## 免疫力を高める

内科副部長(総合内科学1准教授) 宮下修行



高齢者では、自然免疫、獲得免疫のいずれも減弱しており、食事や運動なども加齢に伴う免疫反応の低下に影響しています。免疫応答細胞の機能に関しては、比較的加齢の影響を受けにくいと考えられていますが、液性免疫に関しては、抗体の親和性の低下など機能の低下があるとされています。また高齢者では、循環するT細胞の数はそれほど減少しないが、T細胞が調節する免疫応答は減弱すると言われています。

では、日常生活で免疫力を高めるにはどうすればよいか?特別なことは何もありません。以下の点に気を配ってみてください。中でも、もっとも重要な点は「笑い」ではないでしょうか。「笑い」は他のヒトまでも幸せにします。2011年の紅白歌合戦の大トリ曲に「オリジナルスマイル」が選ばれたことが、それを物語っていると思います。



- 1 喫煙をひかえ、適度の飲酒を心がける。
- 2 質の良い睡眠をとる。
- 3 ムリのない適度な運動をする。
- 4 笑う。
- 5 十分な休養などでストレスをためない。
- 6 爪をもむ。体温を下げない。
- 7 日常の飲料水に気をつける。
- 8 薬・抗生物質を乱用しない。
- 9 バランスの良い食事を心がける。
- 10 免疫力を高める(調整する)健康補助食品を利用する。





シリーズ チーム医療No1 (No1~No4)

# 緩和ケアチームのご紹介

内科部長(総合内科学4教授)

瀧川奈義夫



## ●緩和ケアとは？

がん医療における緩和ケアとは、がんに伴う体と心の痛みを和らげ、ご本人とその家族にとって、生活やその人らしさを大切にする考え方です。緩和ケアというと、がんの進行した方を対象にしたケアと誤解されがちですが、緩和ケアは、がん治療の初期段階から、がん治療と一緒に受ける医療です。

痛みなどの症状がある場合は、その症状を取り除き、がん治療を受けやすくします。苦痛を伴う症状を緩和すれば、がん治療を取り込む力がわいてきます。がんになったことによる精神的な苦しみを理解し、一緒に対処法を考えます。がんが進行し、治療が難しい時期でも、患者さんが自分らしい生活を送れるような様々な治療やサポートを行います。

## ●緩和ケアチーム

緩和ケアは、チーム医療として行います。身体の症状や精神的な問題など、それぞれの患者さんにふさわしいものを提供するために、多くの専門家が力をあわせて対応しています。



### 身体の症状を担当する医師

痛みなどの体の症状の緩和を、内科、外科、麻酔・集中治療科など様々な専門分野の医師が担当します。



### 精神的な問題を担当する医師

不安や気分の落ち込みあるいはイライラなどの精神的な症状を、心療科、腫瘍内科医が担当します。



### 看護師

患者さんの一番身近なところで、ケアや今後の療養生活などを含めて全般的に対応します。



### 管理栄養士

食べたり飲んだりすることに関する問題に対して、種々のアドバイスを行います。とくに食事が美味しく食べられない時あるいは食欲のない時など、症状に合わせた食事を工夫します。



### 薬剤師

痛みなどの苦痛を緩和する薬物療法に精通した薬剤師が、患者さんやご家族への詳しい説明のほか、医療者に対しても専門的なアドバイスを行います。



### ソーシャルワーカー

経済面、福祉制度、社会生活、環境整備など、患者さんご家族の生活全般をサポートします。

## ●あなたの大切な方のために、あなた自身のために

患者さんが抱えている悩みや不安について、一緒に考え、納得できる選択をするために支援していくことが「緩和ケア」です。身体的な症状の場合も、心の問題を感じた場合にも、早い時期に医療スタッフあるいは緩和ケアチームにご相談ください。私たちは、あなたのすぐそばにいます。





シリーズ よくある医療制度の疑問No1 (No1～No4)

# 高額療養費制度ってなに？

医事課 今城新三



70歳未満の方が、同一医療機関の窓口でお支払いされた自己負担額が同月内において一定額を超えた場合に、加入されている保険者へ請求をすることにより、その一定額を超えた額があとから払い戻される制度のことを高額療養費制度といいます。しかし、今は事前手続きにより**限度額適用認定証(①)**を医療機関で提示すれば窓口で負担する医療費は**自己負担限度額(②)**のみとなる高額療養費現物給付化制度があります。

## ① 限度額適用認定証の発行は？

加入されている各保険者で手続きが必要となります。

保険の種類	窓口	必要なもの
全国健康保険協会	協会けんぽ各支部	保険証 印鑑
国民健康保険・退職者保険	各市町村	保険証 印鑑
組合保険・共済組合保険	各保険組合	各保険組合へお問い合わせください

保険料の滞納がないことが条件となります。

## ② 自己負担限度額はいくら？

所得区分	認定証の種類	自己負担限度額
上位所得者	限度額適用認定証	150,000円+ (総医療費-500,000円) ×1%
一般所得者		80,100円+ (総医療費-267,000円) ×1%
低所得者	限度額適用・標準負担額減額認定証	35,400円

療養費を受けた月以前の1年間(直近12ヵ月)に、3ヵ月以上の高額療養費の支給を受けた場合には、4ヵ月目からは多数該当となり、自己負担限度額がさらに軽減されます。限度額適用認定証の発行をお勧めします。

お問い合わせ先 医事課 入院担当 (内線3203・3204)



## 平成24年度第1回市民公開講座開催のご案内

テーマ「全身疾患と皮膚の異常

～皮膚は全身の鏡！！内臓からのサインを見落とさないために～

**講師** 皮膚科医長  
(川崎医科大学皮膚科学講師) 山本 剛伸

### 申込方法

- ◎病院庶務課(下記)に電話・FAX・メールにてお申込みください
- ◎FAX・メールの場合は氏名(フリガナ)・電話番号・郵便番号・住所をご明記ください
- ◎申込締切は平成24年5月23日(水)17時まで

**日時** 平成24年5月26日(土) 14:30～16:30

**会場** 岡山シンフォニーホール 3階イベントホール



川崎医科大学附属  
川崎病院

〒700-8505 岡山県岡山市北区中山下2-1-80  
TEL. (086) 225-2111 (代) FAX. (086) 232-8343

病院庶務課庶務係 (内線) 3316, 3318  
<http://www.kawasaki-m.ac.jp/kawasakihp/>  
E-mail: kwsyomu@med.kawasaki-m.ac.jp

