

# かわさき かわら版

2017 春号

No.25

## CONTENTS

### ● 病院長就任のご挨拶

病院長 猶本 良夫

### ● 認定看護師からのお知らせNo.3

集中ケア認定看護師 ICU看護副主任 原 健策

### ● PET/CTのご紹介

中央放射線部 診療放射線技師 西山 征孝

地域連携便り

### ● ～かかりつけ医を持ちましょう～

医療法人輝会 長井クリニック

### ● 季節の健康レシピ

栄養部 管理栄養士 乙倉 有起



# 病院長就任のご挨拶



病院長 猶本 良夫

この度、平成29年4月1日付けで、川崎医科大学総合医療センター病院長を拝命いたしました。就任にあたりまして、ご挨拶申し上げます。

昭和13年に初代川崎祐宣病院長が外科昭和医院を開設して以来、24時間体制の救急医療を中心に発展してまいりました。川崎医科大学総合医療センターとして、引き続き地域に密着した急性期病院として使命を果たしていきたいと思っております。

「地域住民に信頼され安全・安心な医療を提供できる病院」を基本方針とし、地域住民の皆さまが安心して暮らせる「救急医療」、がん治療など最先端の医療を提供する「高度専門医療」、患者さんの早期社会復帰を図る「リハビリテーション」を3本の柱に、当院の理念に従って患者さんに寄り添った質の高い医療を提供してまいります。

現在、医師、看護師を含めたメディカルスタッフを志す学生の臨床実習を、年間延べ10,000人受け入れております。今後さらに規模を拡大して、地域に貢献できる将来の良き医療人を育成してまいります。

敷地内には、旧深砥小学校グラウンド跡地を活用した「深砥ガーデン」が整備されております。川崎病院の屋上庭園にありました薔薇や桜も移植されしっかりと根付いて春には花を咲かせてくれると楽しみにしております。入院患者さんをはじめ地域の皆さまの憩いの場としてご利用ください。

最後になりましたが、当院の長い歴史において患者さん・ご家族の方々、地域住民、地域の医療・福祉・行政の関係者など多くの方々に当院が支えられてきたことを考えますと、病院長の任に当たり身の引き締まる思いを強くいたします。一層のご支援ご鞭撻のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

No.3

## 認定看護師からのお知らせ

集中ケア認定看護師 ICU看護副主任

原 健策



集中治療とは、外科や内科などを問わず呼吸、循環、代謝、脳神経など患者さんの急性疾患や手術に対して集中的な治療とケアを提供することで、患者さんの救命と回復を最優先することを目的としています。その集中治療が行われる場がICU（集中治療室）と呼ばれ、点滴類や心電図、人工呼吸器といった多くの医療機器が使用されていることが一つの特徴と言えます。

急性疾患や手術後の患者さんの症状の一つに「痛み（苦痛）」があります。患者さんは「手術後の傷の痛み」や「急性疾患による身体的・心理的なつらさ」、「治療に伴うつらさ（点滴、その他のチューブ、安静にしていけない）」といった様々な苦痛を感じています。しかし、ICUは患者さんの救命と回復が最優先であるがゆえに、患者さんが感じている「痛み」や「つらい」などの気持ちや考えが、必ずしも最優先にできない場面もあります。

ICUにおける看護とは、患者さんに生じる様々な症状を緩和し、患者さんの機能を最大限に高めていく援助の実践です。私たち看護師は、患者さんの一番近くにいる医療者です。私は集中ケア認定看護師として、患者さんの周りを取り巻く医師やリハビリスタッフなどの医療者と協働し、「痛み」や「つらい」という、患者さんの気持ちや考えを加味したより良い医療が提供できるように最善を尽くしていきたいと思っております。

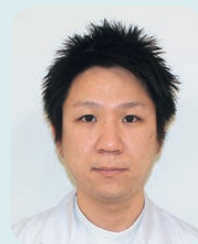
### 【認定看護師とは】

日本看護協会の認定看護師認定審査に合格し、特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を用いて水準の高い看護を実践できる看護師であると認定された者をいいます。

# PET/CTのご紹介

中央放射線部 診療放射線技師

西山 征孝



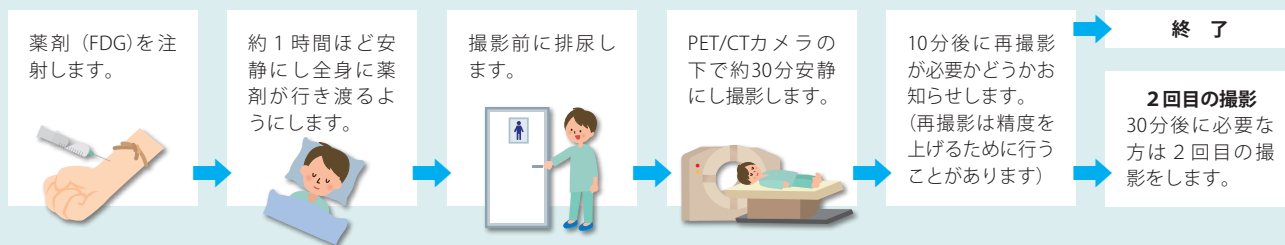
PET/CT検査とは、PETとCTを同時に行う検査です。PET検査は主に<sup>18</sup>F-FDGという薬を用いて、体内のブドウ糖代謝を画像化します。全身を一度に調べることが可能で、CT、MRIなどでは形態を診るのに対し、PET検査では代謝などの機能を診ています。正常な細胞に比べ、がん細胞ではブドウ糖を8から10倍取り込むといわれており、その差を利用して画像を得ます。PET検査だけでは腫瘍の位置が特定できないため、CTを同時に撮影することで、より正確な診断へとつながります。当院では地域内でも最新の高性能PET/CT装置を導入し、質の高い診断を行っています。

検査には約2時間ほど要します。専用の装置を用いて薬剤を投与し、その後約1時間安静にさせていただきます。撮影直前に排尿し、20~30分撮影をします。

この検査は糖質制限が必須となります。少しでも糖を摂取していると、正確な画像が得られません。当院では4時間前絶食としています。糖尿病の方においては、内服薬やインスリンを停止していただく必要があります。その他、前日から運動を制限し、筋肉の使用を最低限にする必要もあります。

PET/CT検査は、健康診断にも取り入れられています。がんの早期発見に適していますので、是非、受けてみてはいかがでしょうか。

## PET/CT検査の実際



## PET/CTではどんながんが発見できるのか

小さながん、特に肺がん、頭頸部がんは、PET/CTが非常に有用です。乳がん、大腸がん、子宮がん、卵巣がん、膵臓がんも症状のない段階での発見が可能です。逆に腎がんや膀胱がん、胃がん、肝臓がんは早期発見が困難です。急性白血病、成長速度の早い肉腫や一部のがんは発見が困難になります。





## 地域連携便り

～かかりつけ医を持ちましょう～

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	休診
15:00～18:00	○	○	○	○	○	休診	休診

# 医療法人輝会 長井クリニック



院長 長井 一信 先生

診療科目	内科（呼吸器、消化器、循環器）、 外科、整形外科
所在地	〒703-8271 岡山市中区円山54-18
TEL	086-276-2111
FAX	086-276-2890
URL	drnagai.sakura.ne.jp
往診	あり
休診日	土曜日午後、日曜日、祝日



## 院長先生からのコメント

岡山市中区円山の「長井クリニック」です。最良の医療はもちろんのこと、人が幸せを感じ満足していくあたため医療が受けられるよう日々努力しております。

クリニックの基本方針

1. 「病気を診察する医療」ではなく、「病人を診察する医療」を目指しております
2. 常に最新の知識を備え、正しい医療、やさしい医療、あたたかい医療を提供いたします
3. 地域の皆様が気軽に受診できるクリニックを目指しております
4. 自分の家族ならどうするかを常に念頭におきながら医療を提供いたします
5. 必要に応じ、川崎医科大学総合医療センターをはじめ専門病院を紹介いたします

初診の方へ

- ・当院では予約をとっておりません
- ・重症の方は優先的に診療いたします
- ・電話番号をお教えいただければ、駐車場の車内でお待ちいただくことも可能です



## 季節の健康レシピ⑭ 「便秘を予防する食事のポイント」

便秘予防には十分な水分や食物繊維の豊富な食品を摂取し、腸管のぜん動運動を促す事が大切です。食物繊維には便の量を増やして排便を促す作用がある為、便秘予防には欠かせない栄養素の一つです。

### ポイント1 便量を増やすために食物繊維を摂取する

根菜類（ごぼう、大根、いも類、にんじんなど）、葉菜類（ほうれん草、小松菜、キャベツなど）、乾物（切り干し大根、ひじきなど）、豆類（大豆、おからなど）、海藻類（昆布、わかめ）などの食物繊維の多い食品を積極的に摂取することで便の量を増やし、排便を促します。

### ポイント2 腸管のぜん動運動を刺激する食品を摂取する

果物、牛乳またはヨーグルトは、乳酸、酪酸、リンゴ酸、クエン酸を含み大腸の運動を刺激します。さらに適度な脂質（バター、マヨネーズ、植物油）を摂取することで、脂肪酸が大腸を刺激します。

## ●水煮大豆の使用で 手軽に食物繊維が摂れる簡単レシピ

### 【作り方】

- 1 オレンジは皮をむき、薄切りにして甘酢に漬けておく
- 2 ハムは細く切り、アスパラは茹でて食べやすい大きさに切る
- 3 材料を全て混ぜ合わせ、マヨネーズで和えて塩こしょうで味をととのえる

春は新生活が始まる季節です。便秘は食生活だけでなく、環境の変化に伴うストレスや過労が原因になる場合もあるので、休養も必要です。規則正しい日常生活、食事、適度な運動も行いながら効果的に便秘を予防しましょう。



栄養部  
管理栄養士

乙倉 有起

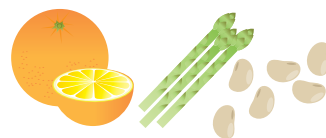


材料：2人分

### アスパラのオレンジサラダ

大豆（水煮）	20g
ロースハム	1/2枚(10g)
グリーンアスパラ	4本(80g)
オレンジ	1/4切れ(50g)
酢	2g
砂糖	1g
マヨネーズ	大さじ1(12g)
塩・こしょう	少々

（1人分：エネルギー90kcal  
たんぱく質4.2g 繊維2g）



川崎医科大学  
総合医療センター

〒700-8505 岡山県岡山市北区中山下2-6-1  
TEL. (086) 225-2111 (代) FAX. (086) 232-8343

病院庶務課庶務係（内線）85104  
<https://g.kawasaki-m.ac.jp/>  
E-mail: kwsyomu@med.kawasaki-m.ac.jp