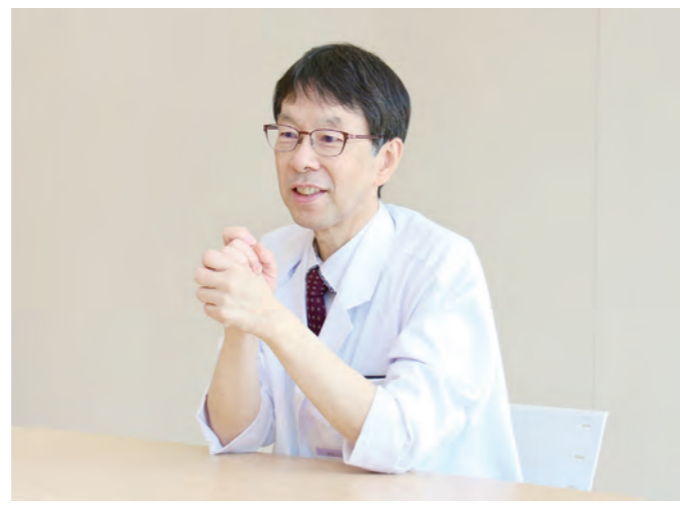




今回お集まりいただいたのは、2歳と3歳のお子さんをお持ちのママたち。「夏に多い感染症」について、中野先生に詳しく教えていただきました。



**ココがポイント!**  
手足口病と似た症状の「ヘルパンギーナ」は、同じエンテロウイルスが原因で、口内や喉の奥の発疹と高熱が特徴です。症状が重くなる前に医療機関を受診しましょう。

**中田ママ** 兄弟姉妹にうつりますか？  
**中野先生** 手足口病は、水泡ができる頃は感染してだいぶ経っています。発疹ができているときに保育園等を欠席しても、感染予防の観点からはあまり意味がないとも言われています。兄弟には発疹が出る前にすでにうつっていることもあります。  
**中田ママ** 出席停止など定められていることはありますか？  
**中野先生** 手足口病に関してはありませんが、保育園等で独自に基準を設けていて、発疹があるうちは登園しないよう決められていることがあります。この他に、**プール熱**と呼ばれる咽頭結膜熱(アデノウイルス感染症)も夏に多い病気ですが、こちらは学校保健安全法で出席停止期間が決められています。



中田ママ・陵太郎くん(3歳)



**ココがポイント!**  
ウイルス性の感染症は薬やワクチンがないものが多いですが、医療機関で診察を受けることにより、合併症を起さず回復しやすくなります。日常生活の指導を受けられるのはメリットです。「いつもと違う」と感じたら、早めに医療機関を受診しましょう。

**高橋ママ** 病院に行くタイミングがよくわからないのですが。  
**中野先生** 「普段と様子が違う」と感じたら、早めに受診してください。症状によっては、髄膜炎などの合併症をおこしている場合もありますので、注意が必要です。  
**高橋ママ** うちの子は食物アレルギーがあります。体質的に感染症にかかりやすいということがありますか？  
**中野先生** そんなことはありません。ただ、アトピー性皮膚炎などがあると**とびひ**にかかりやすい場合もあると言われています。原因となるバクテリア、黄色ブドウ球菌が入り込みやすくなるためですが、スキンケアや軟膏で皮膚の状態をよくして、その予防に心がけることが大切です。



高橋ママ・さらちゃん(2歳)

発疹や発熱など、目に見える症状が出るのは感染して時間が経ってから

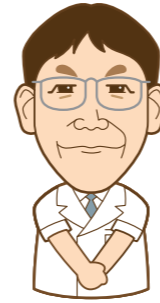
異変に気付いたら医療機関を早めに受診して早期回復を目指しましょう

# スーパードクター meet 子育て

season 02

川崎医科大学  
総合医療センター

Kawasaki  
Super Doctors  
#20



小児科 中野教授とお伝えする

## 役立つ子育て情報!

小児科のスーパードクター・中野先生が、子どもの健康管理や病気につながる知識、子育て情報を紹介。パパ・ママの不安や悩みを解消します。

スーパードクター

小児科 / 中野 貴司 教授

専門領域 小児科、感染症、予防接種、国際保健

専門医・指導医

日本小児科学会専門医・指導医 / 日本感染症学会専門医・指導医 / ICD制度協議会認定インフェクションコントロールドクター (ICD) / 国際渡航医学会 渡航医学専門医 / 臨床研修指導医



病院の南側にある「深紙ガーデン」にて

### 今回のテーマ 夏に多い感染症

子どもたちには、水遊びやプールなど、この季節ならではのレジャーを楽しませたいもの。夏は毎年のように流行するウイルス性の感染症がありますが、正しい知識を持って心配なことはありません。中野先生に、夏の感染症について詳しく伺いました。



**ココがポイント!**  
口の中の水泡は、痛がるお子さんが多いのですが、すぐには治りません。口当たりが良く、しみないものを食べさせて脱水に陥らないように気をつけましょう。

口の中の水泡は、痛がるお子さんが多いのですが、すぐには治りません。口当たりが良く、しみないものを食べさせて脱水に陥らないように気をつけましょう。



児山ママ・友彩ちゃん(2歳)

**中野先生** 今日夏に流行する病気についてお話ししたいと思います。何か気になることはありますか？  
**児山ママ** 手足口病が気になっています。流行することが多いようなので。  
**中野先生** 手足口病はエンテロウイルスが原因となる感染症で、かかると手のひらや足の裏、口の中などに水泡ができます。  
**児山ママ** 夏は要注意でしょうか。  
**中野先生** 実は一年を通してありますが、暑くなる時期に多い感染症の一つです。気をつけたいのは口の中のブツブツが痛くて、飲めない・食べられないことから脱水の状態に陥ること。プリンなど、しみないものを食べさせてあげるといいですね。

手足口病で口の中に発疹が。飲めない、食べられないときははどうしたらいいの？

### KAWASAKI NEWS

## トワイライト乳がん検診

日々忙しく、なかなか乳がん検診を受けることができない方のために、月に1回「トワイライト乳がん検診」を実施しています。(事前予約が必要です)

日時 毎月第2水曜日 17:00~20:00

料金 4,000円(税抜、保険診療対象外)

内容 マンモグラフィ(2方向)

申込先 川崎医科大学総合医療センター 総合健診センター

\*対象年齢:35歳以上の方 \*女性の診療放射線技師が撮影いたします  
\*日本乳がん検診精度管理中央機構検診マンモグラフィ読影医による判定を行います \*判定結果は後日郵送となります

TEL.086-232-3469 (受付直通)  
【受付時間】平日13:30~17:00 / 土曜8:30~12:00  
\*検診当日は時間外入口よりお越しください

「スーパードクター meet 子育て」シリーズのバックナンバーは以下のサイトでご覧いただけます。

川崎学園Webサイト <http://www.kawasaki-m.ac.jp/gakuen/> 川崎学園 > メディア情報 > 雑誌 > シリーズ掲載「スーパードクター meet 子育て」

川崎学園また川崎医科大学総合医療センターのWebサイトでは、皆さまへ最新情報を発信しています。

こちらからアクセス!

