

かわさき かわら版

2018 春号

No.29

CONTENTS

● 認定・専門看護師からのお知らせNo.5

慢性心不全看護認定看護師 13階東看護副主任 吉廻みゆき

● 保険外併用療養費について

● 平成29年度
患者満足度調査の集計結果報告

地域連携便り

● ～かかりつけ医を持ちましょう～

医療法人 まつい皮ふ科

● 季節の健康レシピ

栄養部 管理栄養士 武市恵理子

がんサロンのご案内



「がん患者さんやご家族がお互いに自分の経験を語り合い、
それぞれの悩みや不安な気持ちの分かち合いができる交流の場です。」

日時 平成30年4月21日（土）
10：00～12：00

場所 当院3階 外来セミナー室
岡山市北区中山下2-6-1

対象：がん患者さんとそのご家族
テーマ：痛みどめの使い方

今後の開催予定 5月19日(土)、6月16日(土)

お問合せ がん相談支援センター (TEL 086-225-2111)

参加無料
申込不要

No.5

認定・専門看護師からのお知らせ



慢性心不全看護認定看護師
13階東看護副主任

吉廻みゆき

心不全は循環器疾患の末期像といわれ、深刻な疾患であり、高齢化社会によりさらに患者さんが増えることが予測されています。2030年には心不全患者さんは130万人に達するといわれています。高齢患者さんが増えることは、複数の疾患を抱えている患者さんが増えるということでもあり、心不全の病態の治りにくさが、さらに治療を困難にさせています。また、生活環境や社会的背景が心不全の悪化の一因となり治療の障害となっていることも明らかになっています。

心不全は進行性の病気であり、早期から予防し、進行させないことが重要となり、心不全に対する理解を深め、生活習慣の改善により予防していくことが課題となっています。

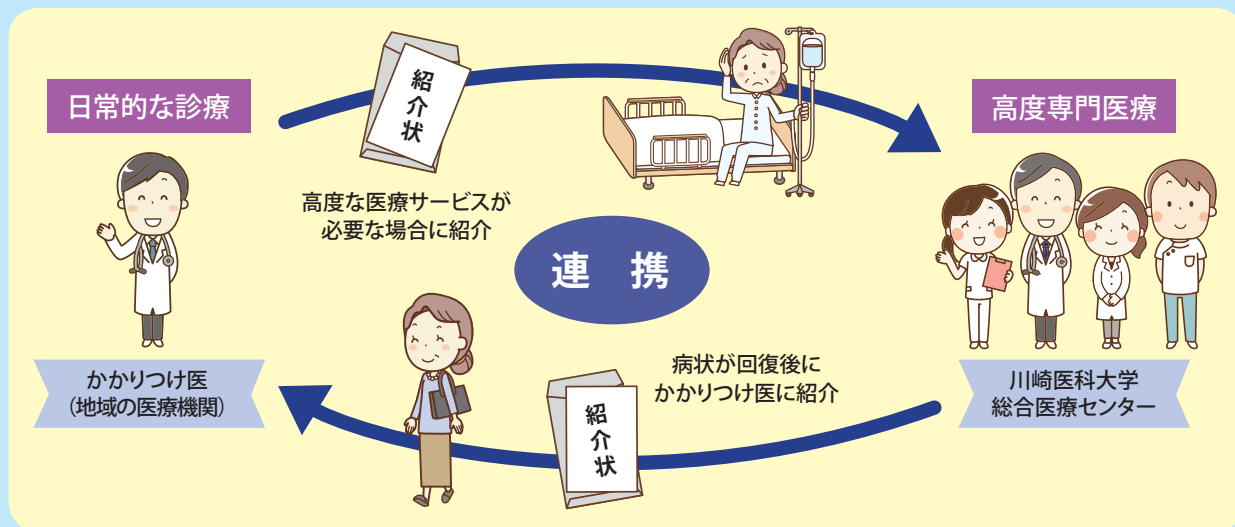
しかし、疾患を受け入れ、生活習慣を改善していくことは簡単なことではありません。当院では患者さんが疾患を受け入れ、前向きに療養生活が送れるよう入院前から退院後までを医師、看護師、入退院支援看護師、薬剤師、理学・作業療法士、管理栄養士、ソーシャルワーカーと共に早期から治療に関わっていきます。慢性疾患を抱えた患者さんやご家族が日常生活に折り合いをつけながら、QOL（生活の質：その人がどれだけ自分らしい生活を送れるかどうか）を保ち、希望とする生活を送れるように、具体的な生活調整を一緒に考えていきたいと思っております。

【認定看護師とは】

日本看護協会の認定看護師認定審査に合格し、特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を用いて水準の高い看護を実践できる看護師であると認定された者をいいます。

保険外併用療養費（初診時）について

かかりつけ医（地域の医療機関）と当院との連携



● 紹介状をお持ちください

保険医療機関相互間の機能分担および業務連携のため、他の保険医療機関からの紹介状をお持ちでない場合、初診時に診療費の他に下記の料金を初診時保険外併用療養費としてお支払いいただきます。

ご負担額	5,400円（税込）
------	------------

※医科、歯科は別々のご負担となります。

※「緊急その他やむを得ない事情がある場合」や「当院の他の診療科を受診しているなど正当な理由がある場合」はご負担はありません。

平成29年度 患者満足度調査の集計結果報告

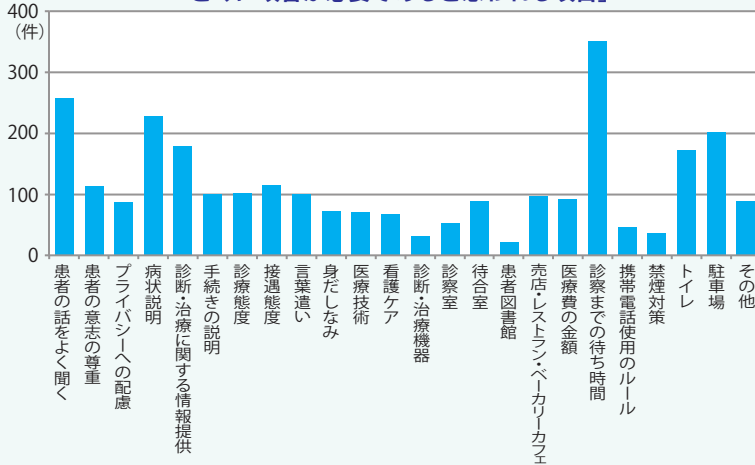
患者満足度調査は、より良い病院づくりと患者の皆さまへのサービス向上を目指し毎年実施しています。今回の調査により、当院の医療サービスについて患者の皆さまがどのように評価し、どのようなことを望まれているのかを把握することができました。この結果をもって、より一層のサービス向上に役立てていただきたいと思います。一部ですが、内容をご紹介します。

対象者：外来患者(2359人回答)
退院患者(902人回答)

調査期間：(外来) 平成29年10月16日～平成29年10月28日
(入院) 平成29年 6月22日～平成29年10月31日

外来患者アンケート

「とくに改善が必要であると思われる項目」

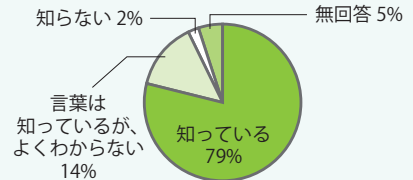


- ※診察案内表示にきちんと番号を出してほしい。
- ※自由がない。病院内のルールが厳しい。
- ※いつもとても丁寧に診て頂いています。とても感謝しています。みなさんとても親切で、何か困っているとすぐに声をかけてくださいます。

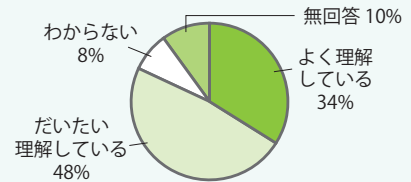
かかりつけ医についてのご意見

- ※患者の意見をよく理解し、適切な対処をしていただけるかかりつけ医を紹介してほしい。また、できれば住居の近くが良い。
- ※誰に言えばかかりつけ医を紹介してもらえるのか、変更してもらえるのか分からない。
- ※かかりつけ医紹介の窓口があるといいと思う。

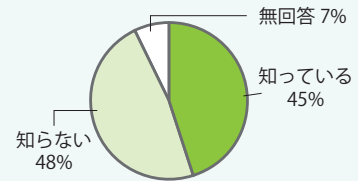
「かかりつけ医」とは何かご存じですか



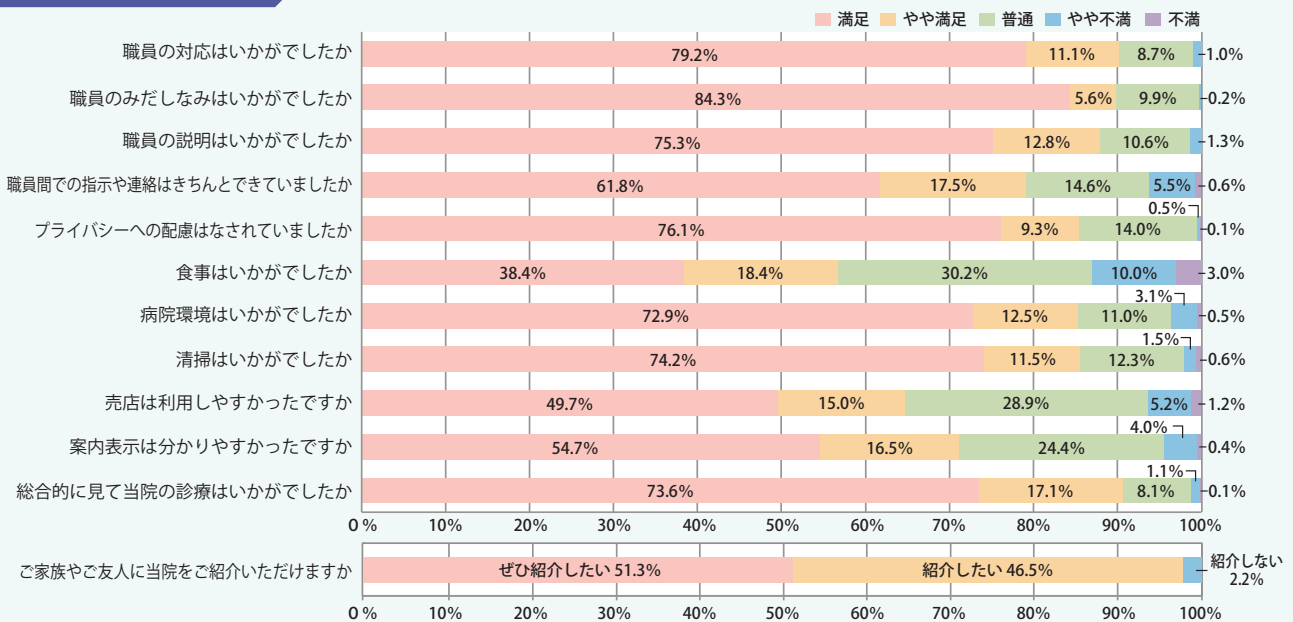
「かかりつけ医」を持つことのメリットについてご理解いただいていますか



当院が「かかりつけ医」をご紹介していることはご存じですか



入院患者アンケート



- ※広く、きれいに、そして便利になり、患者本人も付き添いもストレスがなくなり助かっています。
- ※職員間での指示や連絡が出来ていない。
- ※1人悪い人がいると、イメージは悪くなる。
- ※食事があまりにお粗末です。もう少し改善の余地が！
- ※会計の請求書が来るのが遅かった。



地域連携便り

～かかりつけ医を持ちましょう～

医療法人 まつい皮ふ科



院長 松井 浩明 先生

診療科目	皮膚科、アレルギー科、美容皮膚科、小児皮膚科
所在地	〒700-0065 岡山市北区野殿東町1-35 MAK岡山クリニックモール1階
T E L	086-255-1171 F A X 086-255-1319
H P	http://www.matsui-clinic.com/
往診	有（月・水・金の13時～15時位、その他の曜日・時間帯についてはご相談ください）
休診日	木曜日、日曜日午後、祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:30	○	○	○	休診	○	○※1	○※3	休診
15:00～19:00	○	○	○	休診	○	○※2	休診	休診

※1：9：00～12：00 ※2：13：00～16：00 ※3：9：30～12：30



院長先生からのコメント

- ・まつい皮ふ科では癒しと笑いとアンチエイジングを大切に、小児から高齢者まで安心と安全を目指す医療を行っております。
- ・院長は笑い療法士でもあり、医学的治療はもちろん、内面のケアも大切に考えています。
- ・当院では皮膚科・アレルギー科、東洋医学（漢方）の他に、各種レーザー、光療法などによるお肌のハリ、しみ、しわ、ニキビなどの改善、医療脱毛、メディカルアロマセラピー、発毛・育毛など、お肌に関する幅広い治療が可能です。
- ・当院はMAKクリニックモール内にあり、モール各医院（内科・小児科・婦人科・心療内科・歯科）と連携した専門医療をスムーズにお受けいただけます。
- ・岡山県内各病院との病診連携により、患者様の安心と高い満足度を実感しております。
- ・自宅・介護施設等への往診を行っております。お気軽にご相談ください。



季節の健康レシピ⑱

栄養満点！春野菜“アスパラガス”でおいしく元気に☆

【はじめに】 緑の鮮やかな野菜がたくさん出回る季節になりました。なかでも“アスパラガス”は年中新鮮なものが手に入る身近な食材ですが、春から初夏の旬の時期は一番栄養価が高いです。

アスパラガスはカロテン、ビタミンC、ビタミンE、ビタミンB群の多い緑黄色野菜で、アミノ酸の一種である“アスパラギン酸”も多く含まれています。アスパラギン酸には、疲労回復やむくみ解消、新陳代謝を活発にすることで美肌効果も期待されるなど、体に嬉しい作用がたくさんあります。また、あまり聞きなれない名前ですが、アスパラガスに含まれている“サルササポゲニングリコシド”という成分には免疫力を高める効果もあります。今回は、栄養豊富なアスパラガスと、旬のあさりを使った春らしい一品をご紹介します。パスタは単品で食べることが多く炭水化物に偏りがちなメニューですが、なるべく数種類の具材を使い、野菜もプラスすることで、栄養のバランスUPを目指しましょう♪

さっと炒めて野菜の栄養キープ！身近な調味料で簡単パスタレシピ ～アスパラガスとあさりの彩り和風パスタ～

【作り方】

1. あさりは砂出し後、殻同士をこすり合わせて洗いザルに上げる。
2. フライパンに酒とあさりを入れて蓋をし、弱火で蒸す。
3. ベーコンは1cm幅に切り、菜の花は食べやすい長さに切り、アスパラも軸の固い部分を切り落としてから斜めの薄切りにする。玉ねぎは薄切り、ミニトマトは縦半分に分けておく。
4. たっぷりの熱湯に分量外の塩を入れ、パスタを加える。指定の茹で時間の1分前に菜の花を加えて一緒に茹でる。茹で上がった菜の花は流水にとり、水気を絞っておく。
5. フライパンにバターを中火で熱し、ベーコン、玉ねぎ、アスパラガスの順に炒める。
6. ②のあさり、④のパスタと菜の花、ミニトマトをフライパンに加えて軽く火にかけ、めんつゆと柚子胡椒で味を整える。



栄養部
管理栄養士

武市恵理子



材料：2人分

パスタ	140g
あさり（殻付き）	100g
酒	100cc
ベーコン	40g
アスパラガス	3本
菜の花	1束
玉ねぎ	1/2ヶ
ミニトマト	4ヶ
めんつゆ	（2倍濃縮） 大さじ1
柚子胡椒	少々
バター	少々
（1人分：エネルギー380kcal たんぱく質15g 脂質8g 食塩1.5g）	



川崎医科大学
総合医療センター

〒700-8505 岡山県岡山市北区中山下2-6-1
TEL. (086) 225-2111 (代) FAX. (086) 232-8343

病院庶務課庶務係（内線）85112
<https://g.kawasaki-m.ac.jp/>
E-mail: kwsyomu@med.kawasaki-m.ac.jp