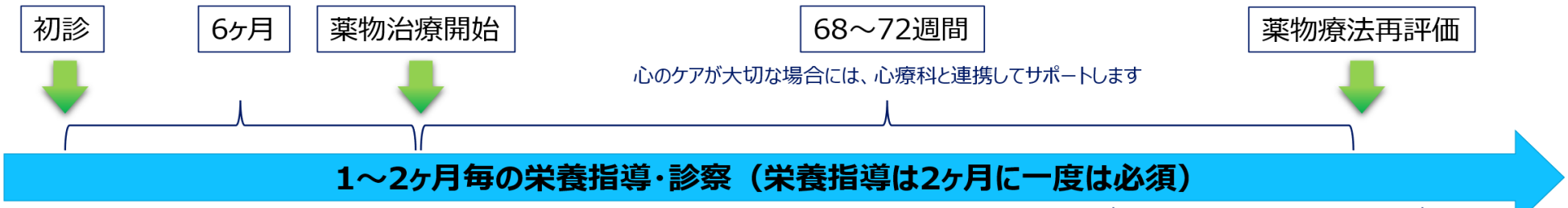
当院の肥満症外来の特徴



初診時は丁寧に診察し、生活習慣や体の状態を確認した上で、一緒に減量目標を立てます。**運動指導**についてもお話しします。

食習慣チェックにより、食事の問題点を再評価します

必要があれば外科治療を検討

食習慣チェックにより、食事の問題点を再評価します

タブレットを使った**食習慣チェック**により、無理なく改善できるポイントを一緒に探します。

初診時には、30分ほどじっくりと診察を行います。現在の状況や生活習慣を一緒に整理し、減量の目標をご相談しながら決めていきます。医療者が一方的に決めつけたり、押し付けるような提案はいたしませんので、安心してご相談ください。

肥満症は自己管理不足の結果ではなく、心や環境など多くの要因が重なって起こります

必要に応じて動脈硬化や脂肪肝の評価を行い、合併症の早期発見に努めます

※二次性肥満はホルモンの病気や薬の影響で体重が増えている場合もあるため、血液検査でしっかり鑑別します（午前中安静採血で評価します）