



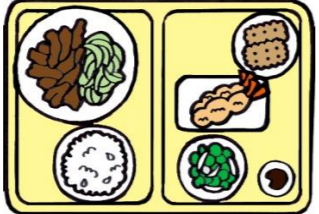

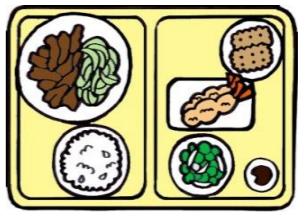






前十字靭帯再建手術予定表

氏名() 患者ID() 担当医()

※この用紙は入院時に必ずお持ちください

月日 (日時) 経過 (病日等)	外来	自宅にて	入院日			手術後1日目	手術後2日目～	退院日	退院後
			手術前	手術	手術後				
検査・治療・点滴	入院・手術に必要な検査があります 	自宅にて 	膝の装具(ニーブレスFx)の採寸があります 毛剃りを行います	手術	点滴をします 酸素マスクを着けます	点滴終了 	ガーゼ交換 創部に入って いる管を抜去します 	手術後2週間程度で抜糸をします(外来で行うこともあります) 	
食事・内服	内服中のお薬、サプリメントがある方は、お申し出ください 			手術後3時間は絶飲食 お腹の音を確認後、水分、食事が開始となります	痛み止めの内服開始 				
活動・安静度			手術着に着替え、18歳以上の方は弾性ストッキングを履きます 	7階手術室にお連れします	ベッド上安静 女性は尿管が入ります 男性は尿器を使用します 	松葉杖でトイレに行きます 	手術後4、5日目出血の状態に応じて装具の上から袋を被せてシャワー可能 	転倒に注意して過ごしてください 退院後、当院又は近医にてリハビリを行います	
説明・指導	入院・手術について説明があります 手術の際は貴金属類、マニキュア、湿布は身につけないでください 手術前4週間は予防接種をさけてください(詳しくは看護師にお尋ねください)	手術オリエンテーション 麻酔科医師より説明があります 		手術室でお名前を言っています 	ベッド上安静 女性には尿管が入ります 男性には尿器を使用します 	松葉杖でトイレに行きます リハビリ開始 荷重制限や可動訓練について説明があります 	手術後1週間で装具が変わります(入院費とは別途で装具代 円が必要です) 	退院後の生活について説明があります 	膝の強い痛みや発赤、浸出液がある場合は連絡の上、医師の指示をうけてください(日中は整形外科外来、夜間や休日は救急外来へ) 自転車や車の運転の再開についてはリハビリ担当者から説明があります
その他	入院に必要な書類を記入の上、入院時に入院受付に提出してください 内服中のお薬は持参してください(お薬手帳をお持ちの方はいっしょに持参してください) ※バスタオル、運動靴、幅の広い半ズボンを準備してください			手術の間、ご家族はお部屋またはデイルームでお待ちください	足首をしっかり動かしてください			午前中に退院できます 	退院後、3～4日目に電話訪問させていただきます 

☆この予定表はおおよその目安です。患者さんの状態等により、予定が変更になることもありますのでご了承ください。
なお、わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフにお尋ねください。