





白内障手術予定表

氏名() 患者ID() 担当医()

※この用紙は入院時に必ずお持ちください

月日 (日時)	経過 (病日等)	外来	自宅にて	入院日			退院日	退院後
				手術前	手術	手術後		
	検査・治療・点滴	入院・手術に必要な検査があります 		眼科外来にて医師の診察・検査があります 点眼があります 点滴開始 	手術	水分摂取が可能となれば点滴除去 糖尿病の方は血糖測定があります	朝、眼科外来にて医師の診察・検査があります 診察時点眼を持参してください	
	食事・内服	内服中のお薬、サプリメントがある方はお申し出ください 		手術2時間前から絶食 水分は可能です 		手術終了後、水分摂取可能です 水分摂取後問題がなければ、ゼリーやヨーグルトなどから摂取できます 夕食から食事開始 抗生剤の内服薬開始	医師の診察後、3種類の点眼が開始となります 点眼はどれからでも構いませんが、約5分程度あけて点眼してください 	点眼・内服薬の継続 飲酒は可能ですが、飲みすぎないようにしてください
	活動・安静度			手術に呼ばれるまで安静にしてお待ちください 手術室へは車いすで移動します 	7階手術室にお連れします 	ベッド上安静 夕方洗面タオルを配布します 	朝洗面タオルを配布します 入浴はできません 	手術3日後から、洗顔・入浴可能です (お風呂のお湯で顔は洗わないでください) 術後1週間から洗髪・化粧可能です 
	説明・指導	入院・手術について説明があります 	手術の際は貴金属類、マニキュア、湿布は身につけないでください 手術前4週間は予防接種を避けてください 手術の3日前から、手術する方の目に、点眼を1日4回してください (入院時点眼薬を持参してください)	手術前の点眼が始まると、見えにくくなりますので、転倒に注意してください	手術室でお名前を言っていただきます 	眼痛、嘔気嘔吐、頭痛などの症状があればお知らせください 手術した目をこすらないようにしてください 	退院後の生活について説明します 	術後1週間から散歩程度の運動は可能となります 術後1か月後から農作業、草刈り、重い荷物を持つ、ゲートボール、グランドゴルフが可能です (ほこりや土、砂が入らないようにしてください) 少なくとも1か月程度は外出時や外での作業をする際には、保護眼鏡を装着しましょう 急激な視力低下、眼痛などを感じたら連絡の上、医師の指示を受けてください (平日は眼科外来、夜間休日は救急外来へ)
	その他	入院に必要な書類を記入の上、入院時に入院受付に提出してください 内服中のお薬は持参してください (お薬手帳をお持ちの方はいっしょに持参してください) 		入院日は3階 眼科外来受付にお越しください 入院受付で手続きをしていただいた後、病棟に上がっていただきます 	手術の間、家族の方は病室またはデイルームにてお待ちください 	朝の診察後、問題がなければ午前中に退院になります 車の運転については医師と相談してください 	手術前に使用していた眼鏡が合わなくなる可能性があります 1~2か月後を目安に、眼鏡を作成することが出来ます パンフレットも参照してください 	

☆この予定表はおおよその目安です。患者さんの状態等により、予定が変更になることもありますのでご了承ください。
なお、わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフにお尋ねください。