





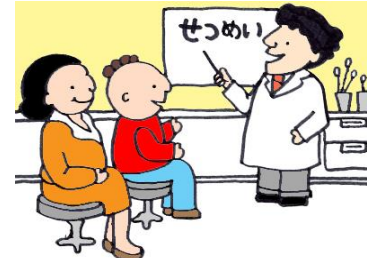



# 腹腔鏡下鼠径ヘルニア手術予定表

氏名( ) 患者ID( ) 担当医( )

※この用紙は入院時に必ずお持ちください

月日 (日時) 経過 (病日等)	外来	自宅にて	入院日			退院日	退院後
			手術前	手術	手術後		
検査・治療・点滴	入院・手術に必要な検査があります 		おへそをきれいにします 	点滴をします 	検温があります 心電図モニターを着けます 	ガーゼ交換 	
食事・内服	内服中のお薬、サプリメントがある方はお申し出ください(特に血液をサラサラにする薬、ホルモン剤を内服中の方はお知らせください) 	前日21時に下剤内服		主治医の許可があれば、水分・食事が開始		便秘をしないようしっかり水分摂取をしましょう 	
活動・安静度		手術着に着替え、弾性ストッキングを履きます 	7階手術室にお連れします	ベッド上安静 		日常生活は手術前と同じでかまいません 腹圧はかけないようにしましょう 力仕事、スポーツは手術後2カ月ぐらいしてから、少しずつ始めてください シャワー可能です(傷のところにテープがはがれた場合は、そのまま大丈夫です) 	
説明・指導	入院・手術について説明があります 	手術の際には貴金属類、マニキュア、湿布は身につけないでください 手術前4週間は予防接種をさけてください	手術室でお名前を言っています 	麻酔が覚めると、痛みや吐き気、頭痛があることがあります 症状があればお知らせください 	退院後の生活について説明します 	初回の外来受診時に抜糸をします 	
その他	入院に必要な書類は記入の上、入院時に入院受付に提出してください 内服中のお薬は持参してください(お薬手帳をお持ちの方はいっしょに持参してください) 	入院受付で手続きをしていただいた後、病棟に上がっていただきます 	手術の間、ご家族はお部屋またはデイルームでお待ちください 	手術の後、ご家族に医師から説明があります 	午前中に退院となります 	退院後、3~4日目に電話訪問させていただきます パンフレットも参照してください 	

☆この予定表はおおよその目安です。患者さんの状態等により、予定が変更になることもありますのでご了承ください。  
なお、わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフにお尋ねください。