

# 研修マトリックス

◎確実に経験できる ○大体経験できる

## 経験目標・経験すべき症候・疾病・病態

### 1 経験すべき症候(29症例)

| 診療科               | 総合診療科 | 内科1 (呼吸器・糖尿・神経・リウマチ) | 内科2 (消化器・肝胆臓) | 内科3 (腎臓・循環器) | 内科4 (腫瘍・呼吸器・血液・緩和) | 高齢者医療センター | 外科 | 小児科 | 産婦人科 | 精神科 | 麻酔科 | 救急医療 (麻酔科) | 救急医療 (救急科) | 整形外科 | 耳鼻咽喉科・頭頸部外科 | 眼科 | 泌尿器科 | 皮膚科 | 形成外科 | 脳神経外科 | 脳卒中科 | リハビリ科 | 病理科 | 放射線科 | 総合健診C | 中央検査科 | 地域医療 |
|-------------------|-------|----------------------|---------------|--------------|--------------------|-----------|----|-----|------|-----|-----|------------|------------|------|-------------|----|------|-----|------|-------|------|-------|-----|------|-------|-------|------|
| 1 ショック            | ○     |                      | ○             | ○            | ○                  |           | ○  | ○   | ○    |     | ◎   | ◎          | ○          | ○    |             |    |      | ○   |      | ○     |      |       | ○   |      |       |       |      |
| 2 体重減少・るい瘦        | ○     | ○                    | ◎             |              | ○                  | ○         | ○  | ○   | ○    |     | ○   | ○          | ○          |      |             |    |      | ○   |      |       |      |       | ○   |      |       | ○     |      |
| 3 発疹              | ○     | ○                    | ○             |              | ○                  |           | ○  | ○   | ○    |     |     |            | ○          |      |             |    |      | ◎   |      | ○     |      |       | ○   |      |       |       |      |
| 4 黄疸              | ○     |                      | ◎             |              | ○                  |           | ○  |     |      |     |     | ○          | ○          |      |             |    |      |     |      | ○     | ◎    |       | ○   |      |       | ○     |      |
| 5 発熱              | ○     | ◎                    | ○             |              | ○                  | ○         | ○  | ○   | ○    |     | ○   | ○          | ○          |      |             |    | ◎    | ◎   |      | ○     | ◎    |       | ○   |      |       | ○     |      |
| 6 もの忘れ            | ○     | ○                    |               |              | ○                  | ○         |    |     |      | ○   |     |            | ○          |      |             |    |      |     |      | ◎     | ○    |       | ○   |      |       |       |      |
| 7 頭痛              | ○     | ○                    | ○             |              | ○                  | ○         |    | ○   | ○    |     |     |            | ○          |      | ○           | ○  |      |     |      | ◎     | ○    |       | ○   |      |       |       |      |
| 8 めまい             | ○     | ○                    | ○             |              | ○                  | ○         |    |     |      | ○   |     |            | ○          |      | ○           |    |      |     |      | ◎     | ◎    |       | ○   |      |       |       |      |
| 9 意識障害・失神         | ○     | ○                    |               | ○            | ○                  |           |    | ○   |      |     |     | ◎          |            |      |             |    |      |     |      | ◎     | ◎    |       | ○   |      |       |       |      |
| 10 けいれん発作         | ○     | ○                    |               |              | ○                  | ○         |    | ○   |      |     |     |            | ○          |      |             |    |      |     |      | ◎     | ◎    |       | ○   |      |       |       |      |
| 11 視力障害           | ○     |                      |               |              | ○                  |           |    |     |      |     |     |            | ○          |      | ◎           |    |      |     |      | ◎     | ○    |       | ○   |      |       |       |      |
| 12 胸痛             | ○     | ○                    |               | ◎            | ○                  | ○         | ○  | ○   |      |     |     | ○          | ○          | ◎    |             |    |      |     |      |       |      |       | ○   |      |       |       |      |
| 13 心停止            | ○     | ○                    |               | ○            | ○                  |           | ○  |     |      |     | ○   | ○          | ◎          |      |             |    |      |     |      | ◎     |      |       | ○   |      |       |       |      |
| 14 呼吸困難           | ○     | ◎                    |               | ○            | ○                  | ○         | ○  | ○   |      |     |     | ○          | ○          |      | ○           |    |      |     |      | ◎     | ○    |       | ○   |      |       |       |      |
| 15 吐血・喀血          | ○     | ○                    | ◎             |              | ○                  |           | ○  |     |      |     |     |            | ○          |      |             |    |      |     |      |       |      |       | ○   |      |       |       |      |
| 16 下血・血便          | ○     |                      | ◎             |              | ○                  |           | ○  | ○   | ○    |     |     |            | ○          |      |             |    |      |     |      |       |      | ○     | ○   |      |       | ○     |      |
| 17 嘔気・嘔吐          | ○     |                      | ◎             |              | ○                  |           | ○  | ○   | ○    |     |     |            | ○          |      |             |    |      |     |      | ◎     | ○    | ○     | ○   |      |       | ○     |      |
| 18 腹痛             | ○     |                      | ◎             |              | ○                  | ○         | ○  | ○   | ○    |     |     |            | ○          |      |             |    |      |     |      | ○     |      |       | ○   |      |       | ○     |      |
| 19 便秘異常(下痢・便秘)    | ○     |                      | ◎             |              | ○                  | ○         | ○  | ○   | ○    |     |     |            | ○          |      |             |    |      | ○   |      | ○     | ○    | ◎     | ○   | ○    | ○     | ○     |      |
| 20 熱傷・外傷          |       |                      |               |              |                    |           | ○  |     |      |     | ○   | ○          | ◎          | ○    |             |    |      | ◎   | ◎    | ◎     |      |       | ○   |      |       |       |      |
| 21 腰・背部痛          | ○     |                      | ○             | ○            | ○                  | ○         | ○  |     |      |     |     |            | ○          | ◎    |             |    | ◎    | ◎   |      | ○     | ○    |       | ○   |      |       | ○     |      |
| 22 関節痛            | ○     | ○                    |               |              | ○                  | ○         |    | ○   |      |     |     |            | ◎          | ◎    |             |    |      | ○   |      | ○     | ○    | ○     | ○   |      |       | ○     |      |
| 23 運動麻痺・筋力低下      | ○     | ○                    |               |              | ○                  | ○         | ○  | ○   |      |     |     |            | ○          | ◎    |             |    |      |     |      | ○     | ◎    | ◎     | ○   |      |       |       |      |
| 24 排尿障害(尿失禁・排尿困難) | ○     |                      |               | ○            | ○                  | ○         |    | ○   |      |     |     |            | ○          |      |             |    | ◎    |     |      | ◎     | ◎    | ○     | ○   |      |       | ○     |      |
| 25 興奮・せん妄         | ○     |                      | ○             |              | ○                  | ○         | ○  |     |      | ◎   | ○   | ○          | ○          |      |             |    |      |     |      | ◎     | ○    | ○     | ○   |      |       |       |      |
| 26 抑うつ            | ○     |                      |               |              | ○                  | ○         | ○  |     |      | ○   |     |            | ◎          |      |             |    |      |     |      | ○     | ○    | ○     | ○   |      |       |       |      |
| 27 成長・発達の障害       | ○     |                      | ○             |              |                    |           |    | ◎   |      | ○   |     |            | ○          |      |             |    |      |     |      | ○     |      |       | ○   |      |       |       |      |
| 28 妊娠・出産          |       |                      |               |              |                    |           |    |     | ◎    |     |     |            |            |      |             |    |      |     |      |       |      |       |     |      |       |       |      |
| 29 終末期の症候         | ○     | ○                    | ○             |              | ◎                  |           | ○  |     | ○    | ○   | ○   | ○          | ○          |      |             |    |      | ○   |      | ◎     | ◎    | ○     | ○   |      |       |       |      |

2 経験すべき疾病・病態(26疾病・病態)

| 診療科                        | 総合診療科 | 内科1(呼吸器・糖尿・神経・リウマチ) | 内科2(消化器・肝胆臓) | 内科3(腎臓・循環器) | 内科4(腫瘍・呼吸器・血液・緩和) | 高齢者医療センター | 外科 | 小児科 | 産婦人科 | 精神科 | 麻酔科 | 救急医療(麻酔科) | 救急医療(救急科) | 整形外科 | 耳鼻咽喉・頭頸部外科 | 眼科 | 泌尿器科 | 皮膚科 | 形成外科 | 脳神経外科 | 脳卒中科 | リハビリ科 | 病理科 | 放射線科 | 総合健診C | 中央検査科 | 地域医療 |
|----------------------------|-------|---------------------|--------------|-------------|-------------------|-----------|----|-----|------|-----|-----|-----------|-----------|------|------------|----|------|-----|------|-------|------|-------|-----|------|-------|-------|------|
| 1 脳血管障害                    | ○     | ○                   |              |             | ○                 | ○         |    |     |      |     |     | ○         |           |      |            |    |      |     |      | ◎     | ◎    | ◎     |     | ○    | ○     |       |      |
| 2 認知症                      | ○     | ○                   |              |             | ○                 | ○         | ○  |     |      | ○   |     | ○         |           |      |            |    |      |     |      | ◎     | ○    | ◎     |     | ○    |       |       |      |
| 3 急性冠症候群                   | ○     |                     |              | ◎           |                   |           | ○  |     |      |     |     | ○         |           |      |            |    |      |     |      | ○     | ○    |       |     | ○    |       | ○     |      |
| 4 心不全                      | ○     | ○                   |              | ◎           | ○                 | ○         | ○  |     |      |     | ○   | ○         | ○         |      |            |    |      |     |      | ○     | ○    |       |     | ○    |       | ○     |      |
| 5 大動脈瘤                     | ○     |                     |              | ◎           |                   |           | ○  |     |      |     | ○   | ○         | ○         |      |            |    |      |     |      |       | ○    |       |     | ○    |       |       |      |
| 6 高血圧                      | ○     |                     |              | ◎           | ○                 | ○         | ○  |     |      |     | ○   | ○         | ○         |      |            |    |      | ○   |      | ◎     | ◎    | ◎     |     | ○    | ○     |       |      |
| 7 肺癌                       | ○     | ○                   |              |             | ◎                 |           | ○  |     |      |     | ○   | ○         | ○         |      |            |    |      |     |      |       | ○    |       | ○   | ○    | ○     | ○     |      |
| 8 肺炎                       | ○     | ◎                   |              |             | ○                 | ○         | ○  | ○   |      |     | ○   | ○         | ○         |      |            |    |      | ○   |      | ◎     | ○    | ○     |     | ○    |       | ○     |      |
| 9 急性上気道炎                   | ◎     | ○                   |              |             | ○                 | ○         |    | ○   |      |     |     |           | ○         |      | ○          |    |      |     |      | ○     |      |       |     | ○    |       |       |      |
| 10 気管支喘息                   | ○     | ◎                   |              |             | ○                 | ○         |    | ○   |      |     |     | ○         |           |      |            |    |      |     |      |       | ○    |       |     | ○    |       |       | ◎    |
| 11 慢性閉塞性肺疾患(COPD)          | ○     | ◎                   |              |             | ○                 | ○         |    |     |      |     | ○   | ○         | ○         |      |            |    |      |     |      |       | ○    |       |     | ○    | ○     | ◎     |      |
| 12 急性胃腸炎                   | ○     |                     | ◎            |             | ○                 |           | ○  | ○   |      |     |     | ○         |           |      |            |    |      |     |      |       | ○    |       |     | ○    |       | ○     |      |
| 13 胃癌                      | ○     |                     | ◎            |             | ○                 |           | ○  |     |      |     | ○   | ○         | ○         |      |            |    |      |     |      |       | ○    |       | ○   | ○    | ○     | ○     |      |
| 14 消化性潰瘍                   | ○     |                     | ◎            |             | ○                 |           | ○  |     |      |     |     | ○         |           |      |            |    |      |     |      | ◎     | ○    |       |     | ○    | ○     | ○     |      |
| 15 肝炎・肝硬変                  | ○     |                     | ◎            |             |                   |           | ○  |     |      |     |     | ○         |           |      |            |    |      |     |      |       | ○    |       | ○   | ○    | ○     | ○     |      |
| 16 胆石症                     | ○     |                     | ◎            |             |                   |           | ○  |     |      |     | ○   | ○         | ○         |      |            |    |      |     |      |       | ○    |       | ○   | ○    | ○     | ○     |      |
| 17 大腸癌                     | ○     |                     | ◎            |             | ○                 |           | ○  |     |      |     | ○   | ○         | ○         |      |            |    |      |     |      |       | ○    |       | ○   | ○    | ○     | ○     |      |
| 18 腎盂腎炎                    | ◎     |                     |              | ○           | ○                 | ○         |    | ○   |      |     |     |           | ○         |      |            |    | ◎    |     |      |       | ○    |       |     | ○    | ○     | ○     |      |
| 19 尿路結石                    | ◎     |                     |              |             | ○                 |           |    |     |      |     |     |           | ○         |      |            |    | ◎    |     |      |       |      |       |     | ○    | ○     | ○     |      |
| 20 腎不全                     | ○     |                     |              | ◎           | ○                 | ○         | ○  |     |      |     | ○   | ○         | ○         |      |            |    | ○    |     |      | ○     | ○    |       |     | ○    |       | ○     |      |
| 21 高エネルギー外傷・骨折             |       |                     |              |             |                   |           |    |     |      |     | ○   | ○         | ◎         | ○    |            |    |      |     |      | ○     |      |       |     |      |       |       |      |
| 22 糖尿病                     | ○     | ◎                   | ○            | ○           | ○                 | ○         | ○  |     |      |     | ○   | ○         | ○         |      |            | ◎  |      | ○   |      | ◎     | ○    | ◎     |     | ○    | ○     | ◎     |      |
| 23 脂質異常症                   | ○     | ◎                   | ○            | ○           | ○                 | ○         |    |     | ○    |     |     | ○         |           |      |            |    |      |     |      | ◎     | ◎    | ◎     |     | ○    | ○     | ◎     |      |
| 24 うつ病                     | ○     |                     |              |             | ○                 | ○         |    |     |      | ◎   |     | ○         |           |      |            |    |      |     |      | ○     | ○    | ○     |     | ○    |       |       |      |
| 25 統合失調症                   | ○     |                     |              |             |                   |           |    |     |      | ◎   |     | ○         |           |      |            |    |      |     |      |       | ○    |       |     | ○    |       |       |      |
| 26 依存症(ニコチン・アルコール・薬物・病的賭博) | ○     |                     |              |             |                   |           |    |     |      | ◎   |     | ○         |           |      |            |    |      |     |      |       | ○    |       |     | ○    |       |       |      |

その他 経験すべき診察法・検査・手技等

1 基本的な身体診察法

| 診察科                               | 総合診療科 | 内科1 (呼吸器・糖尿・神経・リウマチ) | 内科2 (消化器・肝胆臓) | 内科3 (腎臓・循環器) | 内科4 (腫瘍・呼吸器・血液・緩和) | 高齢者医療センター | 外科 | 小児科 | 産婦人科 | 精神科 | 麻酔科 | 救急医療 (麻酔科) | 救急医療 (救急科) | 整形外科 | 耳鼻咽喉科・頭頸部外科 | 眼科 | 泌尿器科 | 皮膚科 | 形成外科 | 脳神経外科 | 脳卒中科 | リハビリ科 | 病理科 | 放射線科 | 総合健診C | 中央検査科 | 地域医療 |
|-----------------------------------|-------|----------------------|---------------|--------------|--------------------|-----------|----|-----|------|-----|-----|------------|------------|------|-------------|----|------|-----|------|-------|------|-------|-----|------|-------|-------|------|
| 経験目標等                             |       |                      |               |              |                    |           |    |     |      |     |     |            |            |      |             |    |      |     |      |       |      |       |     |      |       |       |      |
| 1 診察手技 (視診、触診、打診、聴診等)を用いた全身と局所の診察 | ○     | ○                    | ○             | ○            | ○                  | ○         | ○  | ○   | ○    |     |     | ◎          | ○          | ○    |             |    | ○    | ○   |      | ○     | ◎    |       |     |      | ○     | ○     |      |
| 2 倫理面の配慮                          | ○     | ○                    | ○             | ○            | ○                  | ○         | ○  | ○   | ○    |     |     | ◎          | ○          | ○    |             |    | ○    | ○   |      | ○     | ◎    |       |     |      | ○     | ○     |      |
| 3 産婦人科的診察を含む場合の配慮                 |       |                      |               |              |                    |           | ○  |     | ◎    |     |     |            |            |      |             |    | ○    | ○   |      |       |      |       |     |      |       |       |      |

2 基本的な臨床手技

|                                 |   |   |   |  |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |  |   |   |   |
|---------------------------------|---|---|---|--|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|---|--|---|---|---|
| 1 気道確保                          | ○ | ○ | ○ |  | ○ |   | ○ | ○ |   |  | ○ | ○ | ◎ |   | ○ |   |   |   |   | ○ | ○ |  |   |  |   |   |   |
| 2 人工呼吸 (バッグ・バルブ・マスクによる徒手換気含)    | ○ | ○ | ○ |  | ○ |   | ○ | ○ |   |  | ○ | ○ | ◎ |   | ○ |   |   |   |   | ○ | ○ |  |   |  |   |   |   |
| 3 胸骨圧迫                          | ○ | ○ | ○ |  | ○ |   | ○ | ○ |   |  | ○ | ○ | ◎ |   |   |   |   |   |   | ○ | ○ |  |   |  |   |   |   |
| 4 圧迫止血法                         | ○ | ○ |   |  |   |   | ○ |   |   |  | ○ | ○ | ◎ | ○ |   |   |   | ○ |   | ○ |   |  |   |  |   |   |   |
| 5 包帯法                           |   |   |   |  |   |   | ○ |   |   |  |   | ◎ | ○ | ○ |   |   |   | ○ |   | ○ |   |  |   |  |   |   |   |
| 6 採血法 (静脈血、動脈血)                 | ○ | ○ | ○ |  | ○ | ○ | ○ | ○ |   |  | ○ | ○ | ◎ |   | ○ |   |   | ○ |   | ○ | ◎ |  |   |  |   | ○ |   |
| 7 注射法 (皮下・皮下・筋肉・点滴・静脈確保・中心静脈確保) | ○ |   | ○ |  | ○ | ○ | ○ | ○ |   |  | ○ | ○ | ◎ |   | ○ |   |   | ○ |   |   | ◎ |  |   |  | ○ |   |   |
| 8 腰椎穿刺                          | ○ | ○ |   |  |   |   |   |   |   |  | ○ | ○ | ◎ | ○ |   |   |   |   |   | ○ |   |  |   |  |   |   | ○ |
| 9 穿刺法 (胸腔・腹腔)                   | ○ | ○ | ○ |  |   |   | ○ |   |   |  | ○ | ○ | ◎ |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |  |   |   | ○ |
| 10 導尿法                          | ○ |   | ○ |  |   |   | ○ | ○ | ○ |  |   | ◎ |   |   |   |   | ○ | ○ |   | ○ |   |  |   |  |   |   | ○ |
| 11 ドレーン・チューブ類の管理                | ○ | ○ | ○ |  |   |   | ◎ |   | ○ |  |   | ○ |   | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ |  | ○ |  |   |   |   |
| 12 胃管の挿入と管理                     | ○ |   | ○ |  |   |   | ◎ | ○ |   |  | ○ | ○ | ○ |   | ○ |   |   | ○ |   | ○ | ◎ |  |   |  |   |   |   |
| 13 局所麻酔法                        |   |   |   |  |   |   | ◎ |   | ○ |  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |   | ○ | ○ | ○ |   |  |   |  |   |   |   |
| 14 創部消毒とガーゼ交換                   |   |   |   |  |   |   | ◎ |   | ○ |  |   | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |   |  |   |  |   |   |   |
| 15 簡単な切開・排膿                     |   |   |   |  |   |   | ◎ |   | ○ |  |   | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |   |  |   |  |   |   |   |
| 16 皮膚縫合                         |   |   |   |  |   |   | ◎ |   | ○ |  |   | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |   |  | ○ |  |   |   |   |
| 17 軽度の外傷・熱傷の処置                  |   |   |   |  |   |   | ◎ |   | ○ |  |   | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |   |  |   |  |   |   |   |
| 18 気管挿管                         |   |   |   |  |   |   | ○ |   |   |  | ◎ | ◎ | ○ |   |   |   |   |   |   | ○ | ○ |  |   |  |   |   |   |
| 19 除細動等                         |   |   |   |  |   |   | ○ |   |   |  | ○ | ○ | ◎ |   |   |   |   |   |   | ○ | ○ |  |   |  |   |   |   |

3 基本的な臨床検査

|                     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |  |   |   |   |   |  |   |   |  |  |  |   |   |   |
|---------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|---|---|---|--|---|---|---|---|--|---|---|--|--|--|---|---|---|
| 1 血液型判定・交差適合試験      | ○ | ○ |   |   |   |   | ○ |   |   |  | ○ | ○ | ◎ |  |   |   |   |   |  | ○ |   |  |  |  |   |   | ○ |
| 2 動脈血ガス分析 (動脈採血を含む) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |   |   |  | ○ | ○ | ◎ |  |   |   |   |   |  | ○ | ○ |  |  |  |   |   | ○ |
| 3 心電図の記録            | ○ | ○ |   | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ |   |  | ○ | ○ | ○ |  |   |   |   |   |  | ○ | ◎ |  |  |  |   |   | ○ |
| 4 超音波検査             | ○ |   | ◎ | ○ | ○ |   | ○ | ○ | ○ |  | ○ | ○ | ○ |  | ○ | ○ | ○ | ○ |  | ○ | ◎ |  |  |  | ○ | ○ |   |