

## 9. 心療科 (川崎医科大学総合医療センターにて研修)

### 1. GIO(一般目標)

プライマリ・ケアにおける精神医学的研修を前提とする。すなわち一般身体医学臨床、プライマリ・ケアにおいて遭遇する可能性の高い心理社会的問題あるいは精神医学的問題をもったケースに適切な診断と対処ができるようになる。

上記のケースには、不安障害、適応障害、身体表現性障害、抑うつ状態・躁状態（気分障害）、アルコール依存、薬物依存、器質性脳症候群としてのせん妄、認知症、幻覚妄想状態および身体疾患の経過中の種々の心理的反応が含まれる。これらの患者に対して、精神医学的面接を行い、患者の心理社会的問題や精神症状を的確に把握し、十分な治療者・患者関係を築いた上で、心身両面から適切な対処ができるようになる。また複雑な問題をもつ精神医学的重症例については、それを適切に評価し、精神科専門医に紹介できるようになる。

### 2. SBOs(行動目標)、4. Ev(評価)

	行動目標(SBOs)	研修方法	評価方法(EV)
診察法			
	精神面の診察ができ、記載できる。	実習、講義	観察
基本的臨床検査			
	頭部CT	実習	観察
	頭部MRI	実習	観察
	脳血流検査(SPECT)	実習	観察
	脳波	実習、講義	観察
	各種心理検査	実習、講義	観察
基本的手技			
	基本的な面接法を学ぶ。	実習 (含 模擬面接)	観察
	精神症状の捉え方の基本を身につける。	実習、講義	観察
	患者・家族から適切なインフォームド・コンセントを得られるようにする。	実習、講義	観察
	チーム医療について学ぶ。	実習、講義	観察
基本的治療			
	向精神薬療法やその他の身体療法の適応を決定し指示できる。	実習、講義	観察
	精神療法の基本的な技法を学ぶ。	実習、講義	観察
	環境調整や家族関係への介入など、非薬物療法を意識した治療態度を学ぶ。	実習、講義	観察
経験すべき疾患や状態			
	意識障害(せん妄を含む)	実習、講義	観察
	興奮・昏迷	実習	観察
	不眠	実習、講義	観察
	不安・抑うつ	実習	観察
	幻覚・妄想	実習	観察
	認知症(簡易検査の実施を含む)	実習、講義	観察
	気分障害(うつ病・躁うつ病)	実習、講義	観察
	適応障害	実習	観察
	統合失調症	実習、講義	観察
	不安障害(パニック障害、社交不安障害など)	実習、講義	観察
	アルコール依存症(離脱症候群を含む)	実習	観察
特定の医療現場			
	チーム医療に必要な技術を身につける。	実習	観察
	緩和・終末期医療に参加できる。	実習	観察

精神科のリハビリテーションを理解する。	実習	観察
精神科的ケースワークを理解する。	実習	観察
精神科的な地域保健・医療を理解する。	実習	観察
精神科臨床における家族対応を理解する。	実習	観察

### 3. LS (方略)

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	予診・陪席・診察 (外来・リエゾン)	予診・陪席・診察 (外来・リエゾン)	予診・陪席・診察 (外来・リエゾン)	予診・陪席・診察 (外来・リエゾン)	予診・陪席・診察 (外来・リエゾン)	WEC
昼休み						
13:30-17:00	予診・陪席・診察 (外来・リエゾン)	認知症せん妄 ケアチーム回診 症例検討会	予診・陪席・診察 (外来・リエゾン)	予診・陪席・診察 (外来・リエゾン)	予診 ・ミニ講義	
17:00～	緩和ケアチーム カンファレンス					

- ・症例検討会；プライマリ・ケアにおいて経験する可能性の高い症例について、実際の症例に基づいて治療経過を検証する。また特殊な症例の診断や治療について検証し、学会などで症例報告を行う。
- ・緩和ケアチームカンファレンス：院内の多職種のスタッフとともに、ケースワークなどを含めてがん患者の全人的な治療を経験する。
- ・認知症せん妄チームカンファレンス：主に入院患者の中の認知症やせん妄の症例について、評価、環境調整、ケアの工夫、薬物治療などを経験する。
- ・ミニ講義：精神療法の基礎知識、心理検査、精神科薬物療法、精神科関連法規、精神科的な common disease への対処法などについて学ぶ。

### 4. その他

特になし

### 5. 必修として研修後、再度研修する場合

必修期間内に経験できなかった研修内容を重点的に行い、経験すべき疾患をより多く受け持つ。